ASCQ

Questionário de classificação dos estilos de vinculação (ASCQ)

O ASCQ é um instrumento de autorresposta que permite identificar o estilo de vinculação da pessoa segundo três dimensões principais: segura, preocupada e evitante. Este questionário é utilizado em investigação e na prática clínica para explorar a forma como as relações interpessoais são percebidas na idade adulta.

Número de perguntas	15 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Attachment Style Classification Questionnaire
Público-alvo	Crianças em idade escolar
Autores	R. Finzi, D. Har-Even, A. Weizman, S. Tyano, D. Shnit (1996)
Categoria	Dificuldades interpessoais

Pré-visualização das 15 perguntas

Faço amigos facilmente.

Totalmente falso | Falso | Um pouco falso, um pouco verdadeiro | Verdadeiro | Totalmente verdadeiro

Não me sinto à vontade a fazer novos amigos.

Totalmente falso | Falso | Um pouco falso, um pouco verdadeiro | Verdadeiro | Totalmente verdadeiro

É fácil para mim contar com as pessoas, sobretudo se forem meus bons amigos.

Totalmente falso | Falso | Um pouco falso, um pouco verdadeiro | Verdadeiro | Totalmente verdadeiro

Sinto-me desconfortável quando os outros se tornam demasiado amigáveis ou próximos de mim.

Totalmente falso | Falso | Um pouco falso, um pouco verdadeiro | Verdadeiro | Totalmente verdadeiro

Às vezes tenho medo quando outras crianças já não querem ser minhas amigas.

Totalmente falso | Falso | Um pouco falso, um pouco verdadeiro | Verdadeiro | Totalmente verdadeiro

Cotação e interpretação

Cada afirmação é cotada numa escala de tipo Likert (geralmente de 1 a 5). As pontuações obtidas em cada subescala (segura, preocupada, evitante) servem para determinar o estilo de vinculação predominante do respondente.