

Questionário de ansiedade de separação no adulto (ASA-27)

O ASA-27 é um instrumento de avaliação dos sintomas de ansiedade de separação em adultos, frequentemente relacionados com uma vinculação excessiva ou com um medo irracional da separação das pessoas significativas.

Número de perguntas	27 perguntas
Duração estimada	6 minutos
Idioma	Português
Nome original	Adult Separation Anxiety Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Manicavasagar, Silove, Wagner, Drobny (2003)
Categoria	Dependência afetiva

Pré-visualização das 27 perguntas

Tem-se sentido mais seguro(a) em casa quando está acompanhado(a) com pessoas que lhe são próximas?

Nunca acontece | Acontece ocasionalmente | Acontece com alguma frequência | Acontece com muita frequência

Tem sentido dificuldade em ficar afastado(a) de casa durante algumas horas seguidas?

Nunca acontece | Acontece ocasionalmente | Acontece com alguma frequência | Acontece com muita frequência

Tem transportado na sua carteira ou bolsa algo que lhe dá uma sensação de segurança ou conforto?

Nunca acontece | Acontece ocasionalmente | Acontece com alguma frequência | Acontece com muita frequência

Tem-se sentido demasiado stressado(a) antes de sair de casa para uma longa viagem?

Nunca acontece | Acontece ocasionalmente | Acontece com alguma frequência | Acontece com muita frequência

Tem sofrido de pesadelos ou sonhado com a separação de alguém próximo de si?

Nunca acontece | Acontece ocasionalmente | Acontece com alguma frequência | Acontece com muita frequência

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert; as pontuações totais são comparadas com uma escala de referência para determinar a gravidade da ansiedade de separação.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“A cotação automática poupa-me imenso tempo e os meus pacientes estão muito mais dispostos a preencher os questionários.”

Samia T. - Psicóloga online