

Q-sort da vinculação (AQS)

O AQS é um método de avaliação da vinculação em crianças pequenas, baseado na observação do seu comportamento em contexto natural, na maioria das vezes em casa. Assenta na ordenação de 90 descrições comportamentais por um observador com formação específica, por vezes complementada por um dos pais que conheça bem a criança. O instrumento procura sobretudo estimar a segurança da vinculação a partir de comportamentos do dia a dia, como a procura de proximidade, a exploração, a regulação emocional e a forma como a criança utiliza a figura de vinculação como base segura.

Número de perguntas	90 perguntas
Duração estimada	120 minutos
Idioma	Português
Nome original	Attachment Q-Sort
Público-alvo	Crianças pequenas
Autores	Everett Waters, Karen E. Deane (1985)
Categoria	Infância

Pré-visualização das 90 perguntas

A criança partilha facilmente com a mãe ou deixa-a segurar em objetos se ela lhe pedir.

Baixo: recusa.

1 - Menos característico | 2 | 3 | 4 | 5 - Intermédio | 6 | 7 | 8 | 9 - Mais característico

Quando a criança volta para junto da mãe depois de brincar, por vezes fica rabugenta sem razão aparente.

Baixo: a criança fica contente ou afetuosa quando volta para junto da mãe entre as brincadeiras ou depois delas.

1 - Menos característico | 2 | 3 | 4 | 5 - Intermédio | 6 | 7 | 8 | 9 - Mais característico

Quando está perturbada ou magoada, a criança aceita ser consolada por outros adultos que não a mãe.

Baixo: a mãe é a única pessoa por quem se deixa consolar.

1 - Menos característico | 2 | 3 | 4 | 5 - Intermédio | 6 | 7 | 8 | 9 - Mais característico

A criança é cuidadosa e meiga com os brinquedos e os animais de estimação.

1 - Menos característico	2	3	4	5 - Intermédio	6	7	8	9 - Mais característico

A criança interessa-se mais por pessoas do que por objetos.

Baixo: interessa-se mais por objetos do que por pessoas.

1 - Menos característico	2	3	4	5 - Intermédio	6	7	8	9 - Mais característico

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Após um período de observação geralmente prolongado, os 90 itens são distribuídos numa ordenação forçada em 9 categorias, dos comportamentos menos característicos aos mais característicos da criança. A pontuação principal obtém-se correlacionando o perfil de ordenação da criança com um perfil-critério que representa a vinculação segura. Uma correlação mais elevada indica maior segurança da vinculação. A interpretação deve ter em conta o contexto de observação, a idade da criança e a qualidade da formação do avaliador.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Utilizo o Mentaal há 2 meses e esta ferramenta revolucionou a minha forma de ver o acompanhamento e a minha agenda!”

Romane L. - Psicóloga online (TCC)