AQC

Questionário de alexitimia para crianças (AQC)

O AQC é um instrumento de autorresposta concebido para medir a alexitimia em crianças. Deriva da TAS-20 (Escala de alexitimia de Toronto), adaptada às crianças. Avalia a dificuldade em identificar e descrever as emoções, bem como o pensamento orientado para o exterior. Este questionário é utilizado sobretudo em psicologia do desenvolvimento e em pedopsiquiatria.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Alexithymia Questionnaire for Children
Público-alvo	Crianças dos 9 aos 15 anos
Autores	Rieffe C., Oosterveld P., Terwogt M. M. (2006)
Categoria	Dificuldades interpessoais

Pré-visualização das 20 perguntas

Fico muitas vezes confuso/a sobre aquilo que sinto por dentro.

Não é verdade | Às vezes é verdade | Muitas vezes é verdade

É difícil dizer como me sinto por dentro.

Não é verdade | Às vezes é verdade | Muitas vezes é verdade

Sinto coisas no meu corpo que nem os médicos compreendem.

Não é verdade | Às vezes é verdade | Muitas vezes é verdade

Consigo dizer facilmente como me sinto por dentro.

Não é verdade | Às vezes é verdade | Muitas vezes é verdade

Quando tenho um problema, quero saber de onde ele vem e não apenas falar sobre ele.

Não é verdade | Às vezes é verdade | Muitas vezes é verdade

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 3. As pontuações totais obtêm-se somando as respostas, sendo utilizados pontos de corte para definir níveis baixos, médios e elevados de alexitimia. A interpretação clínica exige uma análise cuidadosa das pontuações das subescalas (identificação dos sentimentos, verbalização dos sentimentos, pensamento orientado para o exterior).