AQ

Questionário de avaliação da agorafobia (AQ)

O Questionário de avaliação da agorafobia é um instrumento de diagnóstico utilizado para medir a gravidade da agorafobia. Avalia as respostas emocionais e comportamentais dos pacientes perante situações que podem desencadear medo ou ansiedade.

Número de perguntas	15 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Agoraphobia Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	André Marchand, André Letarte (2001)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 15 perguntas

É capaz de ficar em casa.

Sozinho/a, sem dificuldade | Sozinho/a, mas com certas precauções | Acompanhado/a, sem outra dificuldade | Acompanhado/a, mas com certas restrições ou medicação | Não, evito completamente a situação

Sai para passear na rua perto de casa.

Sozinho/a, sem dificuldade | Sozinho/a, mas com certas precauções | Acompanhado/a, sem outra dificuldade | Acompanhado/a, mas com certas restrições ou medicação | Não, evito completamente a situação

Sai para ir à mercearia do bairro.

Sozinho/a, sem dificuldade | Sozinho/a, mas com certas precauções | Acompanhado/a, sem outra dificuldade | Acompanhado/a, mas com certas restrições ou medicação | Não, evito completamente a situação

Desloca-se de carro nas redondezas.

Sozinho/a, sem dificuldade | Sozinho/a, mas com certas precauções | Acompanhado/a, sem outra dificuldade | Acompanhado/a, mas com certas restrições ou medicação | Não, evito completamente a situação

Consegue comer num restaurante.

Sozinho/a, sem dificuldade | Sozinho/a, mas com certas precauções | Acompanhado/a, sem outra dificuldade | Acompanhado/a, mas com certas restrições ou medicação | Não, evito completamente a situação

Cotação e interpretação

As pontuações são calculadas com base na frequência e na intensidade dos sintomas referidos. Uma pontuação mais elevada indica um grau mais elevado de perturbação ligada à agorafobia.