APQ

Questionário de parentalidade do Alabama (APQ)

O APQ foi concebido para avaliar diferentes aspetos das práticas parentais, nomeadamente o envolvimento parental, a supervisão, a disciplina positiva, a disciplina inconsistente e a monitorização. Existem várias versões, entre as quais uma versão de autorresposta para a criança, uma versão para os pais e uma versão para adolescentes. O instrumento é frequentemente utilizado para avaliar as ligações entre a parentalidade e as perturbações do comportamento.

Número de perguntas	42 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Alabama Parenting Questionnaire
Público-alvo	Pais de crianças/adolescentes
Autores	Paul J. Frick (1991)
Categoria	Parentalidade

Pré-visualização das 42 perguntas

Tem uma conversa amigável com o/a seu/sua filho/a.

Nunca | Quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Diz ao/à seu/sua filho/a quando ele/ela está a fazer um bom trabalho em alguma coisa.

Nunca | Quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Ameaça castigar o/a seu/sua filho/a e depois não o/a castiga realmente.

Nunca | Quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Oferece-se para ajudar em atividades especiais em que o/a seu/sua filho/a participa (como desporto, escuteiros ou grupos de jovens da paróquia).

Nunca | Quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Recompensa ou dá algo extra ao/à seu/sua filho/a por lhe obedecer ou se portar bem.

Nunca | Quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert (geralmente de 1 a 5). As pontuações são somadas por subescala (Envolvimento, Supervisão, Disciplina positiva, Disciplina inconsistente, Monitorização). Os resultados devem ser interpretados face às normas disponíveis, o que permite identificar os pontos fortes e as dificuldades nas práticas parentais.