APPQ

Questionário de pânico e fobia de Albany (APPQ)

O APPQ é um instrumento de autorresposta concebido para medir a intensidade dos sintomas de pânico, bem como o evitamento agorafóbico, social e interocetivo em adultos. É particularmente útil para o diagnóstico diferencial e para avaliar a gravidade das fobias e das perturbações de pânico.

Número de perguntas	27 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Categoria	Perturbação de pânico

Pré-visualização das 27 perguntas

Indique quanto medo esperaria sentir se fizesse cada uma destas atividades na próxima semana.

Falar com pessoas

0 - Nenhum medo | 1 | 2 - Medo ligeiro | 3 | 4 - Medo moderado | 5 | 6 - Medo acentuado | 7 | 8 - Medo extremo

Indique quanto medo esperaria sentir se fizesse cada uma destas atividades na próxima semana.

Passar numa estação de lavagem automática de automóveis

0 - Nenhum medo | 1 | 2 - Medo ligeiro | 3 | 4 - Medo moderado | 5 | 6 - Medo acentuado | 7 | 8 - Medo extremo

Indique quanto medo esperaria sentir se fizesse cada uma destas atividades na próxima semana.

Praticar um desporto intenso num dia de calor

0 - Nenhum medo | 1 | 2 - Medo ligeiro | 3 | 4 - Medo moderado | 5 | 6 - Medo acentuado | 7 | 8 - Medo extremo

Indique quanto medo esperaria sentir se fizesse cada uma destas atividades na próxima semana.

Encher rapidamente um colchão insuflável

0 - Nenhum medo | 1 | 2 - Medo ligeiro | 3 | 4 - Medo moderado | 5 | 6 - Medo acentuado | 7 | 8 - Medo extremo

Indique quanto medo esperaria sentir se fizesse cada uma destas atividades na próxima semana.

Comer à frente de outras pessoas

0 - Nenhum medo | 1 | 2 - Medo ligeiro | 3 | 4 - Medo moderado | 5 | 6 - Medo acentuado | 7 | 8 - Medo extremo

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas numa escala de Likert de 9 pontos. As pontuações são depois agrupadas em três subescalas: agorafobia, fobia social e medo interocetivo. Uma pontuação elevada numa subescala indica um nível mais elevado de evitamento ou de medo no domínio correspondente. As pontuações podem ser interpretadas com base nas normas estabelecidas no manual.