AI

Inventário de assertividade (AI)

O Inventário de assertividade de Gambrill e Richey (1975) é um questionário de autorresposta que mede o grau de assertividade da pessoa em diferentes situações sociais. Ajuda os psicólogos a identificar dificuldades específicas em exprimir ou defender de forma adequada os próprios direitos, opiniões ou sentimentos, sem ansiedade excessiva.

Número de perguntas	40 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	The Assertion Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Categoria	Assertividade

Pré-visualização das 40 perguntas

Que grau de desconforto ou ansiedade sente nesta situação?

Recusar um pedido para emprestar o seu carro

Em seguida, indique a probabilidade de ter este comportamento: 1 = faço-o sempre, 2 = faço-o habitualmente, 3 = faço-o cerca de metade das vezes, 4 = faço-o raramente, 5 = nunca o faço.

1 - Nenhum | 2 - Um pouco | 3 - Razoável | 4 - Muito | 5 - Muitíssimo

Que grau de desconforto ou ansiedade sente nesta situação?

Elogiar um/a amigo/a

Em seguida, indique a probabilidade de ter este comportamento: 1 = faço-o sempre, 2 = faço-o habitualmente, 3 = faço-o cerca de metade das vezes, 4 = faço-o raramente, 5 = nunca o faço.

1 - Nenhum | 2 - Um pouco | 3 - Razoável | 4 - Muito | 5 - Muitíssimo

Que grau de desconforto ou ansiedade sente nesta situação?

Pedir um favor a alguém

Em seguida, indique a probabilidade de ter este comportamento: 1 = faço-o sempre, 2 = faço-o habitualmente, 3 = faço-o cerca de metade das vezes, 4 = faço-o raramente, 5 = nunca o faço.

1 - Nenhum | 2 - Um pouco | 3 - Razoável | 4 - Muito | 5 - Muitíssimo

Que grau de desconforto ou ansiedade sente nesta situação?

Resistir à pressão de um vendedor

Em seguida, indique a probabilidade de ter este comportamento: 1 = faço-o sempre, 2 = faço-o habitualmente, 3 = faço-o cerca de metade das vezes, 4 = faço-o raramente, 5 = nunca o faço.

1 - Nenhum | 2 - Um pouco | 3 - Razoável | 4 - Muito | 5 - Muitíssimo

Que grau de desconforto ou ansiedade sente nesta situação?

Pedir desculpa quando a culpa é sua

Em seguida, indique a probabilidade de ter este comportamento: 1 = faço-o sempre, 2 = faço-o habitualmente, 3 = faço-o cerca de metade das vezes, 4 = faço-o raramente, 5 = nunca o faço.

1 - Nenhum | 2 - Um pouco | 3 - Razoável | 4 - Muito | 5 - Muitíssimo

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 5 de acordo com o desconforto sentido perante a ideia de agir de forma assertiva em diversas situações. Uma pontuação global elevada indica uma baixa assertividade ou um desconforto importante nestas situações. Os resultados devem ser interpretados à luz do contexto do paciente e das normas do instrumento.