

Autoavaliação das dificuldades de cognição social (ACSo)

A ACSo é um questionário breve de autorresposta sobre a cognição social, concebido para identificar as queixas subjetivas no dia a dia. Explora quatro domínios clinicamente úteis em psicologia e psiquiatria: enviesamentos atribucionais, perceção e conhecimento sociais, processos emocionais e teoria da mente. Desenvolvida em francês numa perspetiva transdiagnóstica, é utilizada sobretudo em adultos com uma perturbação psiquiátrica ou uma perturbação do neurodesenvolvimento com repercussão sociocognitiva, nomeadamente esquizofrenia, perturbação bipolar ou perturbação do espetro do autismo. O seu principal interesse é acrescentar à avaliação objetiva uma medida da vivência subjetiva do paciente, útil para preparar a reabilitação psicossocial, definir objetivos terapêuticos e acompanhar a evolução das dificuldades percebidas.

Número de perguntas	12 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Self-Assessment of Social Cognition Impairments
Público-alvo	Adultos
Autores	Jérôme Graux, Alix Thillay, Vivien Morlec, Pierre-Yves Sarron, Sylvie Roux, Baptiste Gaudelus, Zelda Prost, Lindsay Brénugat-Herné, Isabelle Amado, Shasha Morel-Kohlmeyer, Emmanuelle Houy-Durand, Nicolas Franck, Isabelle Carteau-Martin, Charlotte Danset-Alexandre, Elodie Peyroux (2019)
Categoria	PEA

Pré-visualização das 12 perguntas

Tenho dificuldade em reconhecer as emoções dos outros (raiva, medo, tristeza...).

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 - Muito frequentemente

Tenho dificuldade em compreender aquilo que não é dito em sentido literal (por exemplo, numa piada).

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 - Muito frequentemente

Tenho dificuldade em avaliar se algo é educado ou mal-educado.

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 - Muito frequentemente

Tenho tendência a pensar que as pessoas fazem coisas de propósito para me prejudicar ou que são hostis comigo.

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 - Muito frequentemente

Falta-me tato com os outros (por exemplo, ao dar a minha opinião, posso magoar sem querer as pessoas à minha volta).

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 - Muito frequentemente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 4, de «nunca» a «muito frequentemente». A pontuação total é a soma dos 12 itens e varia entre 0 e 48. Uma pontuação mais elevada indica mais queixas subjetivas de cognição social. Podem ser calculadas subpontuações de acordo com a solução fatorial validada: enviesamentos atribucionais, itens 4, 7 e 12; perceção e conhecimento sociais, itens 3, 8 e 9; processos emocionais, itens 1 e 10; teoria da mente, itens 2, 6 e 11. O item 5 é mantido na pontuação total, mas não entra nas subpontuações. No estudo original, um ponto de corte de 13 mostrou uma boa discriminação entre pacientes e controlos, mas não deve ser interpretado como um ponto de corte diagnóstico.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

Aceder ao site do editor