ACE

Questionário de experiências adversas na infância (ACE)

O questionário ACE avalia a exposição a acontecimentos potencialmente traumáticos vividos durante a infância (maus-tratos, negligência, disfunção familiar) e a sua influência posterior na saúde física e mental. Ajuda os psicólogos a compreender melhor o impacto destas experiências precoces no bem-estar do paciente adulto.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 10 perguntas

Algum dos seus pais ou outro adulto da sua casa insultava-o/a, rebaixava-o/a, humilhava-o/a ou gritava consigo frequentemente ou muito frequentemente, ou agia de uma forma que o/a fazia temer vir a ser fisicamente magoado/a?

Não Sim

Algum dos seus pais ou outro adulto da sua casa empurrava-o/a, agarrava-o/a, esbofeteava-o/a ou atirava-lhe objetos frequentemente ou muito frequentemente, ou batia-lhe com tanta força que lhe deixava marcas ou ferimentos?

Não Sim

Algum adulto, ou alguém pelo menos 5 anos mais velho, tocou-lhe ou acariciou-o/a, levou-o/a a tocar no corpo dessa pessoa de forma sexual, ou tentou ter relações sexuais consigo (orais, anais ou vaginais)?

Não Sim

Sentia frequentemente ou muito frequentemente que ninguém na sua família gostava de si ou o/a considerava importante ou especial, ou que os membros da sua família não davam atenção uns aos outros, não se sentiam próximos nem se apoiavam mutuamente?

Não Sim

Sentia frequentemente ou muito frequentemente que não tinha o suficiente para comer, que tinha de usar roupa suja e que não tinha ninguém que o/a protegesse, ou que os seus pais estavam demasiado embriagados ou drogados para cuidar de si ou o/a levar ao médico quando precisava?

Não Sim

Cotação e interpretação

Cada resposta afirmativa (Sim) vale 1 ponto. A pontuação total calcula-se somando o número de respostas positivas, para uma pontuação de 0 a 10. Quanto mais elevada for a pontuação ACE, maior é o risco de problemas de saúde mental e física. No entanto, a interpretação deve ter em conta o contexto do paciente e não substitui uma avaliação clínica aprofundada.