AAI

# Entrevista de vinculação do adulto (AAI)

A AAI é uma entrevista semiestruturada utilizada para avaliar as representações de vinculação que os adultos têm das suas experiências de vinculação na infância. Assenta numa série de perguntas sobre as recordações de infância e sobre a forma como essas experiências influenciam as relações atuais. A AAI exige a aplicação por um entrevistador com formação específica e uma análise qualitativa, codificada segundo uma grelha padronizada. É utilizada sobretudo em investigação e, por vezes, na prática clínica, para avaliar os padrões de vinculação transmitidos à geração seguinte.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 20 perguntas |
| Duração estimada | 60 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Adult Attachment Interview |
| Público-alvo | Adultos |
| Autores | Mary Main, Ruth Goldwyn (1985) |
| Categoria | Dependência afetiva |

## Pré-visualização das 20 perguntas

Pode começar por me ajudar a situar-me em relação à sua situação familiar na infância, onde vivia, etc.?

*Se me pudesse dizer onde nasceu, se mudou muitas vezes de casa e o que é que a sua família fazia para ganhar a vida em diferentes alturas.*

Gostaria que tentasse descrever a sua relação com os seus pais quando era pequeno/a, começando o mais atrás de que se consiga lembrar.

Agora gostaria de lhe pedir que escolhesse cinco adjetivos ou palavras que reflitam a sua relação com a sua mãe, começando o mais atrás de que se consiga lembrar na primeira infância, tão cedo quanto conseguir; mas, digamos, entre os 5 e os 12 anos está bem.

*Sei que isto pode levar algum tempo, por isso pense durante um minuto... Depois, gostaria de lhe perguntar porque os escolheu. Vou escrevendo cada um à medida que mos for dizendo.*

Agora gostaria de lhe pedir que escolhesse cinco adjetivos ou palavras que reflitam a sua relação com o seu pai na infância, começando mais uma vez o mais atrás de que se consiga lembrar na primeira infância, tão cedo quanto conseguir; mas, mais uma vez, entre os 5 e os 12 anos está bem.

*Sei que isto pode levar algum tempo, por isso pense novamente durante um minuto... Depois, gostaria de lhe perguntar porque os escolheu. Vou escrevendo cada um à medida que mos for dizendo.*

Agora gostaria de saber de qual dos seus pais se sentia mais próximo/a, e porquê.

*Porque é que não existe este sentimento em relação ao outro?*

## Cotação e interpretação

A AAI utiliza um método de codificação específico, realizado por especialistas com formação, no qual as respostas narrativas do participante são transcritas e depois cotadas em dimensões como a coerência, a concretude e a capacidade de elaborar sobre a vinculação. Os perfis resultantes classificam a vinculação em categorias principais: segura/autónoma, desligada, preocupada/ambivalente, não resolvida/desorganizada. A entrevista não é autocotada: exige uma análise aprofundada segundo o sistema de Main e Goldwyn.