A-PGDs

Escala de perturbação de luto prolongado de Aarhus (A-PGDs)

A A-PGDs é um questionário de autorresposta sobre a perturbação de luto prolongado, concebido para o rastreio clínico e a investigação em pessoas em luto. Explora as reações de separação, o sofrimento emocional associado, o prejuízo funcional, o caráter invulgarmente intenso da reação de luto e a sua duração. O instrumento foi desenvolvido para operacionalizar, numa única medida, os critérios da perturbação de luto prolongado da CID-11 e do DSM-5-TR. É particularmente útil para o rastreio estruturado do luto complicado, o encaminhamento para uma avaliação clínica aprofundada e o acompanhamento dos sintomas ao longo do tempo.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Aarhus PGD scale
Público-alvo	Adultos em luto
Autores	Maja O'Connor, Maria Louison Vang, Mark Shevlin, Ask Elklit, Katrine B. Komischke-Konnerup, Marie Lundorff, Richard Bryant (2023)

Pré-visualização das 20 perguntas

Pense no nome da pessoa que perdeu nos espaços em branco (_____) e responda em relação à sua perda.

Teve saudades de _____ durante o último mês?

De modo nenhum | Um pouco | Até certo ponto | Muito | De forma avassaladora

Pense no nome da pessoa que perdeu nos espaços em branco (_____) e responda em relação à sua perda.

Durante o último mês, deu por si absorvido/a por pensamentos sobre _____, mesmo quando não queria estar a pensar nisso?

De modo nenhum | Um pouco | Até certo ponto | Muito | De forma avassaladora

Pense no nome da pessoa que perdeu nos espaços em branco (_____) e responda em relação à sua perda.

Teve sentimentos de tristeza ou de pesar durante o último mês?

De modo nenhum | Um pouco | Até certo ponto | Muito | De forma avassaladora

Pense no nome da pessoa que perdeu nos espaços em branco (_____) e responda em relação à sua perda.

Sentiu-se culpado/a durante o último mês?

De modo nenhum | Um pouco | Até certo ponto | Muito | De forma avassaladora

Pense no nome da pessoa que perdeu nos espaços em branco (_____) e responda em relação à sua perda.

Sentiu raiva durante o último mês?

De modo nenhum | Um pouco | Até certo ponto | Muito | De forma avassaladora

Cotação e interpretação

Os itens 1 a 16 são cotados numa escala de 1 a 5, de «nada» a «extremamente». O item 17 é cotado de 1 a 5 e depois complementado por respostas sim ou não sobre a frequência quase diária e as áreas de prejuízo. Os itens 18 a 20 são respondidos com sim ou não. Na chave original, considera-se que um sintoma está presente a partir de uma pontuação de 4, e a interpretação verifica depois a presença de pelo menos um sintoma nuclear, o número exigido de sintomas associados, o prejuízo funcional, uma reação que ultrapassa as normas socioculturais e o tempo decorrido desde a perda, segundo a CID-11 ou o DSM-5-TR. Um método de rastreio em duas etapas, mais recente, exige primeiro pelo menos um sintoma nuclear cotado com 3 ou mais e, depois, uma pontuação total de pelo menos 27 nos sintomas associados da CID-11 ou de 29 nos sintomas associados do DSM-5-TR. O resultado indica um risco ou um caso provável e deve ser confirmado clinicamente.