A-DES

Escala de experiências dissociativas para adolescentes (A-DES)

A A-DES é um instrumento de autorresposta concebido para detetar e quantificar as experiências dissociativas em adolescentes. Identifica tanto a frequência como a natureza dos sintomas dissociativos, o que pode ser útil para um rastreio inicial no âmbito de uma avaliação psicológica ou para o acompanhamento clínico. A sua versão adaptada aos adolescentes tem em conta as características desenvolvimentais desta população.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Adolescent Dissociative Experiences Scale
Público-alvo	Adolescentes
Autores	Elizabeth R. Carlson, Frank W. Putnam (1997)
Categoria	Perturbações dissociativas

Pré-visualização das 30 perguntas

Fico tão envolvido/a a ver televisão, a ler ou a jogar um videojogo que não faço ideia do que se passa à minha volta.

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Recebo testes ou trabalhos de casa que não me lembro de ter feito.

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Tenho sentimentos fortes que não parecem ser meus.

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Consigo fazer uma coisa muito bem numa altura e, noutra altura, não a consigo fazer de todo.

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

As pessoas dizem-me que faço ou digo coisas que não me lembro de ter feito ou dito.

0 - Nunca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Sempre

Cotação e interpretação

Os respondentes indicam, numa escala de 0 a 10, com que frequência viveram cada experiência descrita. As pontuações dos itens são somadas e depois divididas pelo número total de itens para obter uma pontuação média. Uma pontuação elevada sugere uma sintomatologia dissociativa significativa e a necessidade de uma avaliação clínica aprofundada.