

Skala obciążenia opiekuna Zarita (ZBI)

Skala obciążenia opiekuna Zarita to standaryzowane narzędzie oceny mierzące obciążenie emocjonalne, fizyczne, społeczne i finansowe (tak zwane „brzemię opieki") odczuwane przez opiekunów rodzinnych osób niesamodzielnych. Stosowana szczególnie w kontekście zaburzeń neuropoznawczych, takich jak choroba Alzheimera, pozwala psychologowi obiektywnie określić konkretny wpływ sprawowania opieki na codzienne życie. W praktyce klinicznej (geriatria, neuropsychologia, psychiatria) narzędzie służy do ukierunkowania wywiadu, badania przesiewowego w kierunku ryzyka wypalenia i monitorowania zmian obciążenia w czasie w celu oceny skuteczności wsparcia.

Liczba pytań	22 pytania
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Zarit Burden Interview
Grupa docelowa	Dorośli opiekunowie
Autorzy	Steven H. Zarit, Judy M. Reever, Julie Bach-Peterson (1980)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 22 pytań

Czy czuje Pani/Pan, że krewna/krewny prosi o większą pomoc, niż potrzebuje?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Dość często | Prawie zawsze

Czy czuje Pani/Pan, że ze względu na spędzanie czasu ze swoją krewną/swoim krewnym nie ma Pani/Pan wystarczająco dużo czasu dla siebie?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Dość często | Prawie zawsze

Czy czuje się Pani/Pan obciążona/obciążony koniecznością pogodzenia opieki nad swoją krewną/swoim krewnym z obowiązkami domowymi lub zawodowymi?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Dość często | Prawie zawsze

Czy czuje się Pani/Pan zażenowana/zażenowany z powodu zachowania swojej krewnej/swojego krewnego?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Dość często | Prawie zawsze

Czy odczuwa Pani/Pan złość, gdy przebywa ze swoją krewną/swoim krewnym?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Dość często | Prawie zawsze

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali od 0 do 4, zwykle od „nigdy” do „prawie zawsze”. Wynik ogólny uzyskuje się, sumując 22 odpowiedzi, co daje wynik od 0 do 88. Wyższy wynik wskazuje na większe obciążenie opiekuna. Najczęściej stosowane punkty odcięcia: 0—20 niewielkie obciążenie lub jego brak, 21—40 obciążenie łagodne do umiarkowanego, 41—60 umiarkowane do ciężkiego, 61—88 ciężkie obciążenie. Interpretacja musi mieć charakter kliniczny i uwzględniać kontekst rodzinny, poziom niesamodzielności podopiecznego oraz stan psychiczny opiekuna.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.