

Kwestionariusz schematów Younga (wersja długa) (YSQ-L3)

Kwestionariusz schematów Younga służy do identyfikacji dysfunkcjonalnych schematów poznawczych u dorosłych. Stanowi integralną część terapii schematów, której celem jest zmiana głęboko zakorzenionych wzorców myślenia wpływających na zachowania i emocje.

Liczba pytań	232 pytania
Szacowany czas	27 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Young Schema Questionnaire (Long Version)
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Jeffrey E. Young (2005)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 232 pytań

Inni ludzie nie zaspokajali moich potrzeb emocjonalnych.

To całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

Brakowało mi miłości i uwagi.

To całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

Na ogół nie było przy mnie nikogo, kto służyłby mi radą i wsparciem emocjonalnym.

To całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

Przez większość czasu nie było przy mnie nikogo, kto pomagałby mi się rozwijać, dzielił się ze mną swoim światem wewnętrznym lub głęboko troszczył się o wszystko, co mi się przydarza.

To całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

Przez większą część mojego życia nie było nikogo, kto chciałby być ze mną blisko i spędzać ze mną dużo czasu.

To całkowicie nieprawdziwe w moim przypadku | W większości nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | W większości prawdziwe w moim przypadku | Opisuje mnie doskonale

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie jest oceniane na skali od 1 do 6 w zależności od stopnia zgody osoby badanej ze stwierdzeniem. Wyższe wyniki wskazują na silniejsze utożsamienie z danym schematem. Wyniki pomagają wybrać schematy, nad którymi warto pracować w terapii.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal naprawdę uprościł moją praktykę online dzięki automatycznemu obliczaniu wyników i sprawnemu wysyłaniu kwestionariuszy.”

 Basile R. - Psycholog kliniczny