

Kwestionariusz postaw rodzicielskich Younga (YPI)

YPI to kwestionariusz samoopisowy służący do oceny postrzegania postaw rodzicielskich w dzieciństwie. Pozwala zidentyfikować schematy emocjonalne, które mogą wynikać ze stylu wychowania, i pomaga lepiej zrozumieć źródła nieadaptacyjnych schematów zgodnie z teorią schematów Jeffreya Younga. Stanowi uzupełnienie oceny klinicznej, zwłaszcza w terapii schematu.

Liczba pytań	144 pytania
Szacowany czas	36 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Young Parenting Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Jeffrey E. Young (1995)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 144 pytań

Kochał(a) mnie, traktował(a) mnie jak kogoś wyjątkowego

Całkowicie nieprawdziwe | Przeważnie nieprawdziwe | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe | Przeważnie prawdziwe | Idealnie go/ją opisuje

Spędzał(a) ze mną czas, poświęcał(a) mi uwagę

Całkowicie nieprawdziwe | Przeważnie nieprawdziwe | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe | Przeważnie prawdziwe | Idealnie go/ją opisuje

Dawał(a) mi przydatne rady i ukierunkowywał(a) mnie

Całkowicie nieprawdziwe | Przeważnie nieprawdziwe | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe | Przeważnie prawdziwe | Idealnie go/ją opisuje

Słuchał(a) mnie, rozumiał(a) mnie, dzielił(a) się ze mną swoimi uczuciami

Całkowicie nieprawdziwe | Przeważnie nieprawdziwe | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe | Przeważnie prawdziwe | Idealnie go/ją opisuje

Był(a) serdeczny(-a) i okazywał(a) mi fizyczną czułość

Całkowicie nieprawdziwe | Przeważnie nieprawdziwe | Raczej prawdziwe niż nieprawdziwe | Umiarkowanie prawdziwe | Przeważnie prawdziwe | Idealnie go/ją opisuje

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde z 72 stwierdzeń jest oceniane od 1 (całkowicie nieprawdziwe) do 6 (opisuje go/ją doskonale) osobno dla każdego z rodziców. Wysokie wyniki w niektórych pozycjach lub obszarach wskazują na problematyczne style wychowania związane z wczesnymi nieadaptacyjnymi schematami. Interpretację prowadzi się zazwyczaj według obszarów grupujących pozycje związane z określonymi schematami.