YMRS

Skala oceny manii Younga (YMRS)

YMRS to skala obserwacji klinicznej służąca do oceny nasilenia objawów maniakalnych u osób z zaburzeniem dwubiegunowym. Wypełnia ją klinicysta na podstawie wywiadu półustrukturyzowanego; obejmuje takie wymiary jak nastrój, aktywność ruchowa, mowa i myślenie.

Liczba pytań	11 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Young Mania Rating Scale
Grupa docelowa	Dorośli z podejrzeniem manii
Autorzy	Vincent E. Young, Robert M. Biggs, Daniel M. Ziegler, Florence Lewis (1978)

Podgląd 11 pytań

Podwyższony nastrój

0 - Brak | 1 - Łagodnie lub prawdopodobnie podwyższony przy wypytywaniu

2 - Wyraźne subiektywne podwyższenie; optymizm, pewność siebie; pogodny nastrój; adekwatny do treści

3 - Podwyższony; nieadekwatny do treści; żartobliwość | 4 - Euforia; nieadekwatny śmiech; śpiewanie

Zwiększona aktywność ruchowa i energia

0 - Brak | 1 - Subiektywnie zwiększona | 2 - Ożywienie; nasilona gestykulacja

3 - Nadmiar energii; okresowo nadruchliwość; niepokój ruchowy (można uspokoić)

4 - Pobudzenie ruchowe; ciągła nadruchliwość (nie można uspokoić)

Zainteresowanie seksualne

0 - Prawidłowe; niezwiększone | 1 - Łagodnie lub prawdopodobnie zwiększone

2 - Wyraźne subiektywne zwiększenie przy wypytywaniu

3 - Spontaniczne treści seksualne; rozwija wątki seksualne; hiperseksualność według relacji pacjenta

4 - Jawne zachowania seksualne (wobec pacjentów, personelu lub badającego)

Sen

0 - Nie zgłasza skrócenia snu | 1 - Śpi krócej niż zwykle, maksymalnie o godzinę | 2 - Śpi krócej niż zwykle o ponad godzinę

3 - Zgłasza zmniejszoną potrzebę snu | 4 - Zaprzecza potrzebie snu

Drażliwość

0 - Brak | 2 - Subiektywnie zwiększona

4 - Okresowo drażliwy(-a) podczas badania; niedawne epizody złości lub irytacji na oddziale

6 - Często drażliwy(-a) podczas badania; przez cały czas odpowiada krótko, opryskliwie

8 - Wrogi(-a), niechętny(-a) do współpracy; badanie niemożliwe

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali 5- lub 9-punktowej, przy czym niektóre pozycje mają większą wagę. Wynik całkowity to suma punktów ze wszystkich pozycji (maksymalnie 60). Im wyższy wynik, tym większe nasilenie stanu maniakalnego.