

Po co się martwić? (WW-II)

Kwestionariusz „Po co się martwić?” (WW-II) ocenia pozytywne przekonania na temat zamartwiania się, identyfikując funkcje, jakie dana osoba może mu przypisywać (rozwiązywanie problemów, motywacja, zapobieganie itp.). Pozwala psychologom lepiej zrozumieć, jak pacjenci postrzegają i uzasadniają swoje zmartwienia. Narzędzie ułatwia w ten sposób eksplorację kliniczną i dostosowanie strategii terapeutycznych ukierunkowanych na lęk i ruminacje.

Liczba pytań	25 pytań
Szacowany czas	6 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Why Worry?
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Gosselin, P., Ladouceur, R., Langlois, F., Freeston, M. H., Dugas, M. J. i Bertrand, J. (2003)
Kategoria	Lęk

Podgląd 25 pytań

Na ile to stwierdzenie wydaje się Panu/Pani prawdziwe?

Gdybym się nie martwił(a), postępował(a)bym lekkomyślnie i nieodpowiedzialnie.

Wcale nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Na ile to stwierdzenie wydaje się Panu/Pani prawdziwe?

Jeśli będę się martwić, nieoczekiwane wydarzenia mniej wytrącą mnie z równowagi.

Wcale nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Na ile to stwierdzenie wydaje się Panu/Pani prawdziwe?

Martwię się po to, żeby wiedzieć, co robić.

Wcale nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Na ile to stwierdzenie wydaje się Panu/Pani prawdziwe?

Jeśli będę się martwić zawczasu, mniej się rozczaruję, gdy wydarzy się coś poważnego.

Wcale nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Na ile to stwierdzenie wydaje się Panu/Pani prawdziwe?

Martwienie się pomaga mi zaplanować, co zrobić, żeby rozwiązać problem.

Wcale nieprawdziwe | Trochę prawdziwe | Dość prawdziwe | Bardzo prawdziwe | Całkowicie prawdziwe

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Punktacja kwestionariusza WW-II opiera się na skali odpowiedzi od 1 (zupełnie nieprawdziwe) do 5 (całkowicie prawdziwe). Wyniki cząstkowe oblicza się, sumując odpowiedzi na pozycje odpowiadające każdemu z pięciu wymiarów (np. rozwiązywanie problemów obejmuje pozycje 3, 5, 9, 14 i 21). Psycholog uzyskuje w ten sposób pięć odrębnych wyników odzwierciedlających pozytywne przekonania na temat zamartwiania się, co pozwala określić funkcje, które pacjent przypisuje mu najczęściej. Interpretacja opiera się następnie na porównaniu tych wyników cząstkowych w celu określenia dominujących mechanizmów poznawczych.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Rzetelna i trafna ocena, dzięki której lepiej rozumiem stan psychiczny moich pacjentów”

Benjamin G. - Psycholog pracy