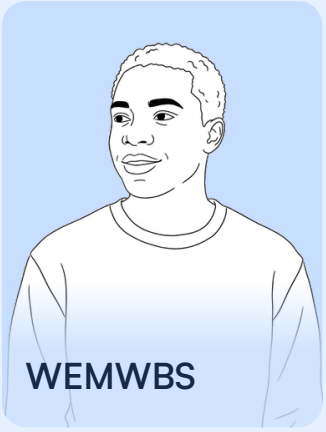


Skala dobrostanu psychicznego Warwick-Edynburg (WEMWBS)

WEMWBS to kwestionariusz samoopisowy dotyczący pozytywnego dobrostanu psychicznego, służący do pomiaru funkcjonowania psychologicznego i pozytywnych doświadczeń emocjonalnych w ciągu ostatnich dwóch tygodni. Bada takie wymiary, jak optymizm, poczucie bycia potrzebnym, odprężenie, jasność myślenia, energia, pewność siebie, relacje z innymi i zainteresowanie życiem. Sformułowana w całości w kategoriach pozytywnych, jest szczególnie przydatna do monitorowania dobrostanu w populacji ogólnej, w profilaktyce, psychologii zdrowia, w szkołach i miejscach pracy oraz w ocenie interwencji psychospołecznych. WEMWBS nie jest narzędziem do diagnozowania zaburzeń psychicznych, lecz globalną miarą wrażliwą na zmiany dobrostanu, łatwą w użyciu i przydatną do oceny zmian zachodzących w czasie u danej osoby lub w grupie.

Liczba pytań	14 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Ruth Tennant, Louise Hiller, Ruth Fishwick, Stephen Platt, Stephen Joseph, Scott Weich, Jane Parkinson, Jenny Secker, Sarah Stewart-Brown (2006)

Podgląd 14 pytań

W ciągu ostatnich 2 tygodni:

Patrzyłem(-am) optymistycznie w przyszłość

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Cały czas

W ciągu ostatnich 2 tygodni:

Czułem(-am) się przydatny(-a)

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Cały czas

W ciągu ostatnich 2 tygodni:

Czułem(-am) się zrelaksowany(-a)

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Cały czas

W ciągu ostatnich 2 tygodni:

Interesowałem(-am) się innymi ludźmi

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Cały czas

W ciągu ostatnich 2 tygodni:

Miałem(-am) energii w nadmiarze

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Cały czas

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 1 do 5 w zależności od tego, jak często dany stan występował w ciągu ostatnich dwóch tygodni. Wszystkie pozycje punktuje się w tym samym kierunku, bez odwróconej punktacji. Wynik ogólny to suma 14 odpowiedzi, w zakresie od 14 do 70. Wyższy wynik wskazuje na lepszy poziom dobrostanu psychicznego. Interpretacja powinna być przede wszystkim wymiarowa, w porównaniu z wcześniejszymi pomiarami, grupami odniesienia lub postępami klinicznymi, ponieważ nie istnieje powszechnie przyjęty punkt odcięcia pozwalający postawić diagnozę.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Na początku byłam sceptyczna, a dziś nie potrafię się już obejść bez tego narzędzia w swojej praktyce.”

 Elodie C. - Psycholog CBT