WAMI

Inwentarz sensu pracy (WAMI)

WAMI to kwestionariusz samoopisowy służący do pomiaru subiektywnego postrzegania sensu i znaczenia, jakie osoby przypisują swojej pracy. Ocenia kilka wymiarów, takich jak pozytywny sens pracy, wkład w dobro wspólne i znaczenie osobiste. Stosuje się go zwłaszcza w badaniach z zakresu psychologii pracy oraz w poradnictwie indywidualnym dotyczącym sensu pracy.

Liczba pytań	10 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Work and Meaning Inventory
Grupa docelowa	Dorośli pracujący
Autorzy	Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012)
Kategoria	Wypalenie zawodowe, Obciążenie psychiczne w pracy

Podgląd 10 pytań

Obrałem/am drogę zawodową, która ma znaczenie.

1 - Absolutnie nieprawdziwe | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolutnie prawdziwe

Uważam, że moja praca przyczynia się do mojego rozwoju osobistego.

1 - Absolutnie nieprawdziwe | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolutnie prawdziwe

Moja praca nie ma żadnego znaczenia dla świata.

1 - Absolutnie nieprawdziwe | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolutnie prawdziwe

Rozumiem, w jaki sposób moja praca przyczynia się do nadania sensu mojemu życiu.

1 - Absolutnie nieprawdziwe | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolutnie prawdziwe

Wiem dobrze co sprawia, że moja praca ma sens.

1 - Absolutnie nieprawdziwe	2	3	4	5 - Absolutnie prawdziwe

Obliczanie wyników i interpretacja

Na każdą pozycję odpowiada się na 5-stopniowej skali Likerta, od „całkowicie nieprawdziwe” do „całkowicie prawdziwe”. Wyniki całkowite oblicza się, sumując lub uśredniając odpowiedzi. Wyższy wynik odzwierciedla silniejsze poczucie sensu pracy. Niektóre wersje wyróżniają trzy wymiary.