

Inwentarz mocnych stron charakteru (VIA-IS)

VIA-IS to kwestionariusz samoopisowy z obszaru psychologii pozytywnej, służący do określenia profilu 24 mocnych stron charakteru pogrupowanych w 6 cnót. Pomaga zidentyfikować najbardziej wyraziste zasoby osobiste osoby dorosłej, uporządkować pracę kliniczną opartą na mocnych stronach i wesprzeć psychoedukację, doradztwo, coaching lub działania profilaktyczne. Narzędzie jest szczególnie przydatne do badania kluczowych (sygnaturowych) mocnych stron, wspierania przymierza terapeutycznego, wzbogacania konceptualizacji przypadku i promowania interwencji ukierunkowanych na sens, zaangażowanie, adaptację i dobrostan. Nie jest testem diagnostycznym, lecz inwentarzem pozytywnego funkcjonowania, który należy interpretować łącznie z wywiadem klinicznym i innymi danymi z oceny.

Liczba pytań	240 pytań
Szacowany czas	30 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Values in Action Inventory of Strengths
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Kategoria	Ogólne

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali od 1 do 5, od „zupełnie do mnie niepodobne” do „bardzo do mnie podobne”. 10 pozycji każdej mocnej strony sumuje się lub uśrednia, uzyskując 24 odrębne wyniki, a następnie szereguje mocne strony od najwyższej do najniższej. Interpretacja opiera się głównie na profilu wewnątrzosobniczym, zwłaszcza na mocnych stronach najwyższych, środkowych i najniższych. Wysokie wyniki wskazują na silniejszą identyfikację z daną mocną stroną.

Nie ma klinicznego diagnostycznego punktu odcięcia, a wyniki należy odnieść do wieku pacjenta, jego środowiska, wartości i obecnej sytuacji.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Na początku byłam sceptyczna, a dziś nie potrafię się już obejść bez tego narzędzia w swojej praktyce.”

Elodie C. - Psycholog CBT