

Indeks reakcji pourazowych UCLA według DSM-5 (UCLA PTSD)

Indeks reakcji pourazowych UCLA według DSM-5 to kwestionariusz samoopisowy służący do identyfikacji i oceny nasilenia objawów stresu pourazowego u dzieci i młodzieży po jednym lub kilku doświadczeniach traumatycznych. Opiera się wprost na kryteriach DSM-5 dla zespołu stresu pourazowego i dostarcza ilościowej oceny objawów, dzięki czemu nadaje się zarówno do badań przesiewowych, jak i do monitorowania w praktyce klinicznej i badaniach naukowych.

Liczba pytań	31 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5
Grupa docelowa	Dzieci, młodzież
Autorzy	Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, John C. Layne, Dean G. Kilpatrick, Edward P. Cowan (2013)
Kategoria	Adolescencja, PTSD, Dzieciństwo

Podgląd 31 pytań

Pomyśl o złej rzeczy, która ci się przydarzyła i która teraz najbardziej cię niepokoi. W ciągu ostatniego miesiąca:

Staram się nie myśleć o tym, co się stało, i nie odczuwać związanych z tym emocji.

Pozycja 13

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu

Pomyśl o złej rzeczy, która ci się przydarzyła i która teraz najbardziej cię niepokoi. W ciągu ostatniego miesiąca:

Czuję się samotny(-a), nawet gdy jestem wśród innych ludzi.

Pozycja 17

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu

Pomyśl o złej rzeczy, która ci się przydarzyła i która teraz najbardziej cię niepokoi. W ciągu ostatniego miesiąca:

Przychodzą mi do głowy przykre myśli, obrazy lub dźwięki związane z tym, co się stało, choć tego nie chcę.

Pozycja 18

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu

Pomyśl o złej rzeczy, która ci się przydarzyła i która teraz najbardziej cię niepokoi. W ciągu ostatniego miesiąca:

Mam trudności z zaśnięciem, często się budzę lub trudno mi ponownie zasnąć.

Pozycja 21

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie ocenia się na skali częstotliwości od 0 (wcale) do 4 (przez większość czasu). Punkty sumuje się, aby uzyskać wynik całkowity odzwierciedlający nasilenie objawów; punkty odcięcia do przesiewowego wykrywania PTSD stosuje się zgodnie z zaleceniami podręcznika. Interpretacja uwzględnia kryteria diagnostyczne DSM-5, aby określić prawdopodobieństwo zespołu stresu pourazowego.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Na początku byłam sceptyczna, a dziś nie potrafię się już obejść bez tego narzędzia w swojej praktyce.”

 Elodie C. - Psycholog CBT