TOSCA-3

Test afektów samoświadomościowych (TOSCA-3)

TOSCA-3 to kwestionariusz samoopisowy mierzący samoświadomościowe reakcje emocjonalne, takie jak wstyd, poczucie winy, zakłopotanie i duma, w odpowiedzi na różne wyobrażone sytuacje społeczne. Pomaga badać wzorce reakcji emocjonalnych, które mogą być istotne w ocenie klinicznej lub w badaniach nad osobowością, empatią czy regulacją emocji.

Liczba pytań	16 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Test of Self-Conscious Affect
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	June Price Tangney, Ronda L. Dearing, Jeff Stuewig (2000)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 16 pytań

1. Jest Pan/Pani umówiony(-a) z przyjacielem na lunch. O 17:00 uświadamia sobie Pan/Pani, że nie stawił(a) się na spotkaniu.

a) Pomyślał(a)by Pan/Pani: „Nie liczę się z innymi”.

1 - Mało prawdopodobne | 2 | 3 | 4 | 5 - Bardzo prawdopodobne

1. Jest Pan/Pani umówiony(-a) z przyjacielem na lunch. O 17:00 uświadamia sobie Pan/Pani, że nie stawił(a) się na spotkaniu.

b) Pomyślał(a)by Pan/Pani: „No cóż, zrozumie”.

1 - Mało prawdopodobne | 2 | 3 | 4 | 5 - Bardzo prawdopodobne

1. Jest Pan/Pani umówiony(-a) z przyjacielem na lunch. O 17:00 uświadamia sobie Pan/Pani, że nie stawił(a) się na spotkaniu.

c) Pomyślał(a)by Pan/Pani, że trzeba mu to jak najszybciej wynagrodzić.

1 - Mało prawdopodobne | 2 | 3 | 4 | 5 - Bardzo prawdopodobne

1. Jest Pan/Pani umówiony(-a) z przyjacielem na lunch. O 17:00 uświadamia sobie Pan/Pani, że nie stawił(a) się na spotkaniu.

d) Pomyślał(a)by Pan/Pani: „Szef rozproszył mnie tuż przed lunchem”.

1 - Mało prawdopodobne	2	3	4	5 - Bardzo prawdopodobne

2. Psuje Pan/Pani coś w pracy, a potem to ukrywa.

a) Pomyślał(a)by Pan/Pani: „To mnie niepokoi. Muszę to naprawić albo poprosić o to kogoś innego”.

1 - Mało prawdopodobne	2	3	4	5 - Bardzo prawdopodobne

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Po każdym scenariuszu następuje kilka możliwych reakcji, które ocenia się na skali Likerta. Odpowiedzi punktuje się, a następnie sumuje w różnych podskalach (wstyd, poczucie winy, duma, dystansowanie się itd.). Wysokie wyniki w danej podskali wskazują na wyraźniejszą skłonność do przeżywania tej emocji w codziennych sytuacjach.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam teraz z platformy na co dzień, bo jest kompleksowa, rzetelna i wyjątkowo prosta w obsłudze.”

Julie V. - Psycholog online