

Spis trudności, z którymi może się zetknąć osoba cierpiąca na szumy uszne (THI)

THI (Tinnitus Handicap Inventory) to wystandaryzowany kwestionariusz służący do oceny wpływu szumów usznych na jakość życia pacjentów. Opracowali go Newman, Jacobson i Spitzer w 1996 roku; jest powszechnie stosowany przez pracowników ochrony zdrowia do ilościowej oceny psychologicznych i emocjonalnych skutków szumów usznych.

Liczba pytań	25 pytań
Szacowany czas	6 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Tinnitus Handicap Inventory
Autorzy	Craig W. Newman, Gary P. Jacobson, Jennifer B. Spitzer; adaptacja polska: M. Wrzosek i wsp. (2016)

Podgląd 25 pytań

Czy z powodu Pana/i szumów usznych jest Panu/i trudno się koncentrować?

Tak | Czasami | Nie

Czy głośność Pana/i szumów usznych utrudnia Panu/i słyszenie ludzi?

Tak | Czasami | Nie

Czy Pana/i szumy uszne wywołują w Panu/i złość?

Tak | Czasami | Nie

Czy Pana/i szumy uszne sprawiają, że czuje się Pan/i zdezorientowany/a?

Tak | Czasami | Nie

Czy Pana/i szumy uszne sprawiają, że czuje się Pana/i zdesperowany/a?

Tak | Czasami | Nie

Pełny kwestionariusz (25 pytań) wypełnia się online na platformie Mentaal.

Przeprowadź ten kwestionariusz online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org

Obliczanie wyników i interpretacja

Automatyczne obliczanie wyników na platformie Mentaal

Wyniki zostaną przesłane do ciebie automatycznie, gdy tylko pacjent wypełni kwestionariusz. Oto przykład:

Wyniki

Wynik: 66/100

0 — 16	Nieznaczny stopień upośledzenia: szumy uszne są słyszalne tylko w cichym otoczeniu
18 — 36	Łagodny stopień upośledzenia: szumy uszne są łatwo zagłuszane przez dźwięki otoczenia i zapominane podczas codziennych czynności
38 — 56	Umiarkowany stopień upośledzenia: szumy uszne są zauważalne nawet przy hałasie tła, ale nie wpływają wyraźnie na codzienne czynności
58 — 76	**Ciężki stopień upośledzenia: szumy uszne są słyszalne niemal stale, zaburzają sen i utrudniają codzienne czynności** ◀ 66
78 — 100	Katastrofalny stopień upośledzenia: towarzyszą mu zaburzenia snu i znaczne zakłócenie codziennych czynności

Podskala funkcjonalna: 28/44

Pytania dotyczące stresu, trudności z koncentracją, snu oraz wpływu szumów na pracę, życie rodzinne i aktywność towarzyską.

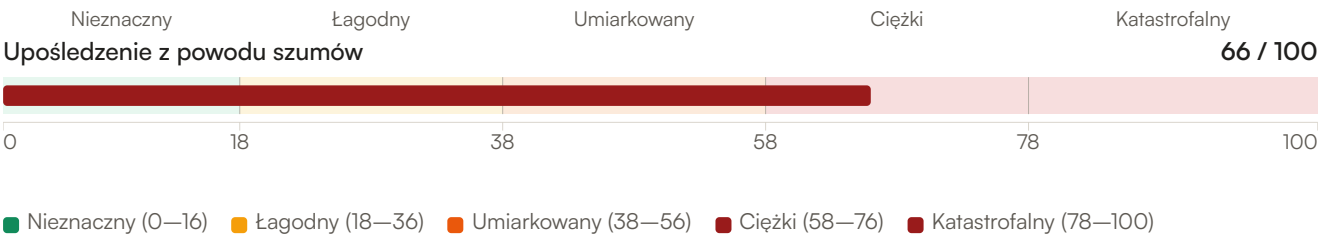
Podskala emocjonalna: 22/36

Pytania dotyczące przygnębienia, frustracji, drażliwości, lęku, depresji i poczucia braku bezpieczeństwa, czyli emocjonalnych reakcji na szumy uszne.

Podskala katastroficzna: 16/20

Pytania dotyczące desperacji, poczucia, że nie można uciec od szumów usznych, przekonania o poważnej chorobie oraz braku kontroli.

WYNIK CAŁKOWITY



Nieznaczny (0—16) Łagodny (18—36) Umiarkowany (38—56) Ciężki (58—76) Katastrofalny (78—100)