TEPS

Skala czasowego doświadczania przyjemności (TEPS)

TEPS to krótki kwestionariusz samoopisowy mierzący zwykłą zdolność do odczuwania przyjemności w dwóch uzupełniających się wymiarach: przyjemności antycypacyjnej, związanej z oczekiwaniem na przyjemne doświadczenie, oraz przyjemności konsumacyjnej, związanej z przyjemnością odczuwaną w trakcie samego doświadczenia. Jest szczególnie przydatny w ocenie anhedonii i w pogłębionym rozumieniu funkcjonowania hedonicznego w depresji, zaburzeniach psychotycznych i innych obrazach klinicznych z obniżeniem motywacji, utratą zainteresowań lub osłabieniem odczuwania przyjemności. Prosta struktura pozwala na wykorzystanie kliniczne, psychometryczne i do monitorowania, obok wywiadu i innych skal objawowych.

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Temporal Experience of Pleasure Scale
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	David E. Gard, Marja Germans Gard, Ann M. Kring, Oliver P. John (2006)
Kategoria	Depresja

Podgląd 18 pytań

Kiedy słyszę o nowym filmie z moim ulubionym aktorem (moją ulubioną aktorką), nie mogę się doczekać, żeby go zobaczyć.

- Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku
- Umiarkowanie nieprawdziwe w moim przypadku
- Raczej nieprawdziwe w moim przypadku
- Raczej prawdziwe w moim przypadku
- Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku
- Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Lubię głęboko odetchnąć świeżym powietrzem, kiedy wychodzę na zewnątrz.

Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Zapach świeżo skoszonej trawy sprawia mi przyjemność.

Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Z radością wyczekuję wielu rzeczy w moim życiu.

Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Uwielbiam, kiedy ktoś bawi się moimi włosami.

Zupełnie nieprawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej nieprawdziwe w moim przypadku | Raczej prawdziwe w moim przypadku | Umiarkowanie prawdziwe w moim przypadku | Całkowicie prawdziwe w moim przypadku

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się od 1 do 6, od „zdecydowanie nieprawdziwe w moim przypadku” do „zdecydowanie prawdziwe w moim przypadku”. Pozycja 7 jest punktowana odwrotnie. Po przekodowaniu oblicza się wynik ogólny oraz dwa wyniki cząstkowe: przyjemność antycypacyjną (10 pozycji) i przyjemność konsumacyjną (8 pozycji). Wyższe wyniki odzwierciedlają większą zdolność do odczuwania przyjemności, a więc niższy poziom anhedonii. Interpretacja opiera się głównie na profilu obu wymiarów, kontekście klinicznym i zmianach wyników w czasie, ponieważ nie istnieje uniwersalny referencyjny diagnostyczny punkt odcięcia.