TEC

Lista kontrolna doświadczeń traumatycznych (TEC)

TEC to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do ustrukturyzowanej identyfikacji potencjalnie traumatycznych doświadczeń w ciągu całego życia, zwłaszcza wczesnej traumy interpersonalnej. Bada różne rodzaje ekspozycji, w tym zaniedbanie emocjonalne, przemoc emocjonalną i fizyczną, molestowanie seksualne, wykorzystywanie seksualne i inne istotne zdarzenia. Narzędzie stosuje się głównie w pracy klinicznej z traumą, zaburzeniami dysocjacyjnymi i zaburzeniami związanymi ze stresem, aby udokumentować historię traumy, ocenić skumulowane obciążenie traumą i ukierunkować wywiad kliniczny. Nie zastępuje oceny diagnostycznej, ale zapewnia standardową podstawę przydatną przy zbieraniu wywiadu i konceptualizacji przypadku.

Liczba pytań	29 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Traumatic Experiences Checklist
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Ellert R. S. Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Kruger (2002)
Kategoria	PTSD

Obliczanie wyników i interpretacja

Pozycje są zwykle punktowane jako obecność lub brak zdarzeń traumatycznych, z możliwością doprecyzowania okresu życia, częstości, czasu trwania, relacji ze sprawcą i subiektywnego wpływu. Interpretacja opiera się głównie na liczbie i rodzaju zgłoszonych doświadczeń, ich przewlekłości i interpersonalnym charakterze. Wyższe wyniki wskazują na większe skumulowane obciążenie traumą. Nie istnieje uniwersalny diagnostyczny punkt odcięcia; wyniki należy łączyć z wywiadem klinicznym i kontekstem psychopatologicznym.