TCS

Skala kongruencji osób transpłciowych (TCS)

TCS to krótki kwestionariusz samoopisowy służący do pomiaru poczucia spójności między doświadczaną tożsamością płciową, wyglądem fizycznym a sposobem, w jaki osoba postrzega samą siebie. Narzędzie bada dwa uzupełniające się wymiary: zgodność wyglądu i akceptację tożsamości płciowej. Stosuje się je głównie u osób transpłciowych i niebinarnych w praktyce klinicznej, w badaniach i w opiece psychologicznej, zwłaszcza w celu udokumentowania subiektywnych doświadczeń, komfortu związanego z ciałem i zmian dobrostanu w czasie. TCS nie jest narzędziem do diagnozowania dysforii płciowej, lecz użytecznym wskaźnikiem wymiarowym, pomagającym zrozumieć przystosowanie tożsamościowe i odczuwane poczucie kongruencji na przestrzeni życia.

Liczba pytań	12 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Transgender Congruence Scale
Grupa docelowa	Dorosłe osoby transpłciowe
Autorzy	Holly B. Kozee, Tracy L. Tylka, L. Andrew Bauerband (2012)

Podgląd 12 pytań

Mój wygląd zewnętrzny odzwierciedla moją tożsamość płciową.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Doświadczam poczucia jedności między moją tożsamością płciową a moim ciałem.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Mój wygląd fizyczny odpowiednio wyraża moją tożsamość płciową.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Na ogół dobrze się czuję z tym, jak inni postrzegają moją tożsamość płciową, kiedy na mnie patrzą.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Moje ciało fizyczne odzwierciedla moją tożsamość płciową.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zdecydowanie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 1 do 5, od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”. Pozycje 6, 8 i 10 punktuje się odwrotnie. Wynik ogólny to średnia z 12 pozycji. Można obliczyć dwa wyniki w podskalach: zgodność wyglądu dla pozycji od 1 do 9 oraz akceptację tożsamości płciowej dla pozycji od 10 do 12. Wyższa średnia wskazuje na większą kongruencję transpłciową. Nie ma powszechnie ustalonego diagnostycznego punktu odcięcia; interpretacja jest wymiarowa i uwzględnia kontekst kliniczny oraz zmiany w czasie.