

Skala absorpcji Tellegena (TAS)

TAS to kwestionariusz samoopisowy mierzący cechę absorpcji, czyli skłonność osoby do głębokiego pogrążania się we własnych myślach, wyobraźni, doznaniach zmysłowych lub przeżyciach estetycznych. Stosuje się go głównie w psychologii osobowości i badaniach klinicznych do badania intensywnego zaangażowania uwagi, żywości wyobraźni, otwartości na doświadczenia wewnętrzne oraz niektórych związków z podatnością na hipnozę lub odmiennymi stanami świadomości. Test nie jest przeznaczony bezpośrednio do diagnozy, ale może pomóc psychologowi lepiej zrozumieć subiektywny styl doświadczania pacjenta i jego skłonność do pochłaniania przez bodźce wewnętrzne lub zewnętrzne.

Liczba pytań	34 pytania
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Tellegen Absorption Scale
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Auke Tellegen, Gilbert Atkinson (1974)

Podgląd 34 pytań

Gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków:

Czasami odczuwam i przeżywam różne rzeczy tak, jak wtedy, gdy byłem(-am) dzieckiem.

Prawda Fałsz

Gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków:

Elokwentny lub poetycki język potrafi mnie głęboko poruszyć.

Prawda Fałsz

Gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków:

Oglądając film, program telewizyjny lub sztukę teatralną, potrafię tak się zaangażować, że zapominam o sobie i o otoczeniu i przeżywam tę historię tak, jakby była prawdziwa.

Prawda Fałsz

Gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków:

Jeśli wpatruję się w obraz, a potem odwrócę od niego wzrok, czasami nadal go „widzę”, prawie tak, jakbym wciąż na niego patrzył(a).

Prawda Fałsz

Gdy nie jest Pan/Pani pod wpływem alkoholu ani narkotyków:

Czasami czuję, jakby mój umysł mógł ogarnąć cały świat.

Prawda Fałsz

Obliczanie wyników i interpretacja

W wersji oryginalnej pozycje są zwykle punktowane w formacie prawda/fałsz zgodnie z kluczem testu. Każda odpowiedź zgodna z kierunkiem absorpcji otrzymuje 1 punkt, a następnie punkty sumuje się, uzyskując wynik ogólny. Wysoki wynik wskazuje na silniejszą skłonność do pogrążania się w uwadze, wyobrażeniach umysłowych i intensywnych przeżyciach subiektywnych. Interpretacja ma charakter wymiarowy, bez uniwersalnego diagnostycznego punktu odcięcia, i najlepiej, aby opierała się na normach dla stosowanej wersji.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.