TAFS

Skala fuzji myśli i działania (TAFS)

Skala fuzji myśli i działania (TAFS) to kwestionariusz samoopisowy stosowany głównie w psychologii klinicznej do oceny skłonności do utożsamiania myśli z działaniami. To zniekształcenie poznawcze, często obecne w zaburzeniu obsesyjno-kompulsyjnym, mierzy się w dwóch wymiarach: moralnej fuzji myśli i działania (myślenie o złym czynie jest równie poważne jak jego popełnienie) oraz fuzji prawdopodobieństwa (myślenie o negatywnym zdarzeniu zwiększa prawdopodobieństwo, że ono nastąpi).

Liczba pytań	19 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Thought-Action Fusion Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Roz Shafran, Dana S. Thordarson, S. Rachman (1996)
Kategoria	OCD

Podgląd 19 pytań

Myśl o zrobieniu przyjacielowi bardzo krytycznej uwagi jest dla mnie niemal tak samo nie do przyjęcia, jak faktyczne jej wypowiedzenie.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Nie mam zdania | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Jeśli pomyślę o tym, że ktoś z rodziny lub przyjaciół traci pracę, zwiększa to ryzyko, że ta osoba straci pracę.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Nie mam zdania | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Bluźniercza myśl jest dla mnie niemal tak samo grzeszna jak bluźnierczy czyn.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Nie mam zdania | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Myśl o zwymyślaniu kogoś jest dla mnie niemal tak samo nie do przyjęcia, jak faktyczne zwymyślanie tej osoby.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Nie mam zdania | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Jeśli pomyślę o tym, że ktoś z rodziny lub przyjaciół ma wypadek samochodowy, zwiększa to ryzyko, że ta osoba będzie miała wypadek samochodowy.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Nie mam zdania | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 0 do 4 (od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”), co daje wynik całkowity oraz wyniki w podskalach fuzji moralnej i fuzji prawdopodobieństwa. Wysokie wyniki wskazują na silną skłonność do fuzji myśli i działania, co może ukierunkować ocenę kliniczną i leczenie.