

Skala objawów somatycznych (SSS-8)

SSS-8 to krótki kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru obciążenia objawami somatycznymi w ciągu ostatnich 7 dni. Bada osiem częstych dolegliwości fizycznych, w tym dolegliwości żołądkowo-jelitowe, ból pleców lub stawów, zmęczenie, bóle głowy, zawroty głowy, kołatanie serca lub duszność oraz problemy ze snem. Szeroko stosowany w podstawowej opiece zdrowotnej, medycynie psychosomatycznej i psychologii klinicznej, pozwala szybko określić nasilenie objawów somatycznych, monitorować ich przebieg i ocenić ogólne nasilenie dystresu somatycznego. Jest to narzędzie przesiewowe i służące do monitorowania, przydatne jako uzupełnienie wywiadu klinicznego, ale samo w sobie nie pozwala postawić rozpoznania.

Liczba pytań	8 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Somatic Symptom Scale-8
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Birgit Gierk, Martin Kohlmann, Kurt Kroenke, Lutz Spangenberg, Markus Zenger, Elmar Brähler, Bernd Löwe (2014)

Podgląd 8 pytań

Jak bardzo w ciągu ostatnich 7 dni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Problemy z żołądkiem lub jelitami

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Jak bardzo w ciągu ostatnich 7 dni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Bóle pleców

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Jak bardzo w ciągu ostatnich 7 dni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Bóle rąk, nóg lub stawów

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Jak bardzo w ciągu ostatnich 7 dni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Bóle głowy

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Jak bardzo w ciągu ostatnich 7 dni dokuczały Panu/Pani następujące problemy?

Ból w klatce piersiowej lub duszność

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Dość mocno | Bardzo mocno

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest punktowana od 0 do 4 w zależności od tego, jak bardzo dany objaw dokuczał osobie badanej w ciągu ostatnich 7 dni: 0 = wcale, 1 = trochę, 2 = średnio, 3 = dość mocno, 4 = bardzo mocno. Wynik ogólny mieści się w zakresie od 0 do 32; im jest wyższy, tym większe obciążenie objawami somatycznymi. Najczęściej stosowane punkty odcięcia: 0—3 minimalne, 4—7 niskie, 8—11 średnie, 12—15 wysokie, 16—32 bardzo wysokie. Interpretację należy osadzać w kontekście medycznym i psychologicznym pacjenta.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam teraz z platformy na co dzień, bo jest kompleksowa, rzetelna i wyjątkowo prosta w obsłudze.”

Julie V. - Psycholog online