SSQ6

Kwestionariusz wsparcia społecznego Sarasona (SSQ6)

SSQ6 to skrócona wersja narzędzia służącego do oceny postrzeganej dostępności otrzymywanego wsparcia społecznego i satysfakcji z niego. Dostarcza cennych informacji o sieci wsparcia osoby badanej i postrzeganej jakości tego wsparcia, przydatnych w diagnozie, wsparciu psychoterapeutycznym i badaniach naukowych.

Liczba pytań	6 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Social Support Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 6 pytań

Na ile jest Pan/Pani zadowolony(-a) z ogólnego wsparcia, jakie Pan/Pani ma?

Na kogo może Pan/Pani naprawdę liczyć jako na osobę niezawodną, gdy potrzebuje Pan/Pani pomocy?

Najpierw proszę wymienić te osoby (lub zaznaczyć „Nikt"), a następnie ocenić swoje zadowolenie.

Bardzo zadowolony(-a) | Dość zadowolony(-a) | Trochę zadowolony(-a) | Trochę niezadowolony(-a) | Dość niezadowolony(-a) | Bardzo niezadowolony(-a)

Na ile jest Pan/Pani zadowolony(-a) z ogólnego wsparcia, jakie Pan/Pani ma?

Na kogo może Pan/Pani naprawdę liczyć, że pomoże Panu/Pani się odprężyć, gdy jest Pan/Pani pod presją lub spięty(-a)?

Najpierw proszę wymienić te osoby (lub zaznaczyć „Nikt"), a następnie ocenić swoje zadowolenie.

Bardzo zadowolony(-a) | Dość zadowolony(-a) | Trochę zadowolony(-a) | Trochę niezadowolony(-a) | Dość niezadowolony(-a) | Bardzo niezadowolony(-a)

Na ile jest Pan/Pani zadowolony(-a) z ogólnego wsparcia, jakie Pan/Pani ma?

Kto akceptuje Pana/Panią całkowicie, łącznie z Pana/Pani najgorszymi i najlepszymi stronami?

Najpierw proszę wymienić te osoby (lub zaznaczyć „Nikt"), a następnie ocenić swoje zadowolenie.

Bardzo zadowolony(-a) | Dość zadowolony(-a) | Trochę zadowolony(-a) | Trochę niezadowolony(-a) | Dość niezadowolony(-a) | Bardzo niezadowolony(-a)

Na ile jest Pan/Pani zadowolony(-a) z ogólnego wsparcia, jakie Pan/Pani ma?

Na kogo może Pan/Pani naprawdę liczyć, że będzie się o Pana/Panią troszczyć bez względu na to, co się z Panem/Panią dzieje?

Najpierw proszę wymienić te osoby (lub zaznaczyć „Nikt"), a następnie ocenić swoje zadowolenie.

Bardzo zadowolony(-a) | Dość zadowolony(-a) | Trochę zadowolony(-a) | Trochę niezadowolony(-a) | Dość niezadowolony(-a) | Bardzo niezadowolony(-a)

Na ile jest Pan/Pani zadowolony(-a) z ogólnego wsparcia, jakie Pan/Pani ma?

Na kogo może Pan/Pani naprawdę liczyć, że pomoże Panu/Pani poczuć się lepiej, gdy jest Pan/Pani ogólnie przygnębiony(-a)?

Najpierw proszę wymienić te osoby (lub zaznaczyć „Nikt"), a następnie ocenić swoje zadowolenie.

Bardzo zadowolony(-a) | Dość zadowolony(-a) | Trochę zadowolony(-a) | Trochę niezadowolony(-a) | Dość niezadowolony(-a) | Bardzo niezadowolony(-a)

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Przy każdej sytuacji pacjent podaje liczbę osób, na które może liczyć (postrzegane wsparcie), oraz poziom zadowolenia z tego wsparcia (na skali od 1 do 6). Wyniki oblicza się osobno dla ilości wsparcia (średnia liczba źródeł na pozycję) i dla zadowolenia (średnia ocen zadowolenia).

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“To prawdziwa wartość dodana podczas sesji przy ocenie pacjenta i bardzo bogaty punkt wyjścia do rozmowy, który pozwala pogłębić pracę kliniczną.”



Elodie C. - Psycholog CBT