SPWSS

Tygodniowa skala podsumowująca objawy fobii społecznej (SPWSS)

Tygodniowa skala podsumowująca objawy fobii społecznej to narzędzie samoopisowe służące do cotygodniowego pomiaru nasilenia i częstości objawów fobii społecznej. Pomaga psychologom śledzić zmiany objawów u pacjentów z fobią społeczną i w razie potrzeby dostosowywać plan leczenia.

Liczba pytań	6 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Social Phobia Weekly Summary Scale
Grupa docelowa	Dorośli z fobią społeczną
Autorzy	David M. Clark i Adrian Wells (2003)
Kategoria	Fobie

Podgląd 6 pytań

Proszę wybrać na skali liczbę, która najlepiej opisuje, jak nasilony był Pana/Pani lęk społeczny w ostatnim tygodniu.

0 - Zupełnie nieuciążliwy i/lub nieograniczający | 1 | 2 - Nieznacznie uciążliwy i/lub ograniczający | 3 | 4 - Wyraźnie uciążliwy i/lub ograniczający | 5 | 6 - Znacznie uciążliwy i/lub ograniczający | 7 | 8 - Bardzo poważnie uciążliwy i/lub ograniczający

Proszę wybrać na skali liczbę, która pokazuje, jak często w ostatnim tygodniu unikał(a) Pan/Pani trudnych sytuacji społecznych lub pewnych ich aspektów.

0 - Wcale | 1 | 2 - Rzadko | 3 | 4 - Czasami | 5 | 6 - Często | 7 | 8 - Zawsze

W odniesieniu do sytuacji społecznych w ogóle proszę wybrać na skali liczbę, która pokazuje, w jakim stopniu w ostatnim tygodniu Pana/Pani uwaga była skupiona na sobie, a w jakim na sytuacji zewnętrznej.

0 - Całkowicie skupiona na otoczeniu | 1 | 2 | 3 | 4 - W równym stopniu na obu | 5 | 6 | 7 | 8 - Całkowicie skupiona na sobie

W odniesieniu do sytuacji społecznych, które były dla Pana/Pani trudne, proszę wybrać na skali liczbę, która pokazuje, w jakim stopniu w ostatnim tygodniu Pana/Pani uwaga była skupiona na sobie, a w jakim na sytuacji zewnętrznej.

0 - Całkowicie skupiona na otoczeniu | 1 | 2 | 3 | 4 - W równym stopniu na obu | 5 | 6 | 7 | 8 - Całkowicie skupiona na sobie

Jak często w ostatnim tygodniu przed wejściem w sytuację społeczną analizował(a) Pan/Pani w myślach, co mogłoby w niej pójść źle?

0 - Wcale | 1 | 2 - Rzadko | 3 | 4 - Czasami | 5 | 6 - Często | 7 | 8 - Zawsze

Obliczanie wyników i interpretacja

Narzędzie składa się z 6 pozycji mierzących różne aspekty lęku społecznego doświadczanego w ciągu ostatniego tygodnia. Każda pozycja jest oceniana na skali od 0 do 8.