SPT

Test fobii szkolnej (SPT)

Test fobii szkolnej Philippsa służy do oceny obecności i nasilenia fobii szkolnej u dzieci i młodzieży. Pozwala rozpoznać lęki związane ze szkołą, które mogą utrudniać dziecku chodzenie do szkoły i udział w zajęciach.

Liczba pytań	58 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	School Phobia Test
Grupa docelowa	Dzieci i młodzież
Autorzy	Philipps (1992)
Kategoria	Fobie

Podgląd 58 pytań

Czy trudno ci nadążyć z całą pracą w klasie?

Tak Nie

Czy martwisz się, kiedy nauczyciel mówi, że sprawdzi, co umiesz z danego przedmiotu?

Tak Nie

Czy trudno ci pracować na lekcji tak, jak chce nauczyciel?

Tak Nie

Czy śni ci się czasem, że nauczyciel jest wściekły, bo nie nauczyłeś(-aś) się lekcji?

Tak Nie

Czy ktoś z twojej klasy kiedyś cię uderzył?

Tak Nie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie jest punktowane na skali od 0 do 3, gdzie 0 oznacza „brak lęku”, a 3 „silny lęk”. Punkty sumuje się, uzyskując wynik całkowity, który porównuje się następnie z normami, aby określić poziom fobii szkolnej.