SPSSE

Skala postrzeganej własnej skuteczności społecznej (SPSSE)

SPSSE ocenia poziom przekonania osoby o własnej zdolności do skutecznego radzenia sobie w różnorodnych sytuacjach społecznych. Stosuje się ją zwłaszcza do pomiaru społecznego poczucia własnej skuteczności u młodzieży i młodych dorosłych w kontekście klinicznym lub badawczym; pomaga też wskazać potencjalne trudności w interakcjach społecznych.

Liczba pytań	25 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Scale of Perceived Social Self-Efficacy
Grupa docelowa	Młodzież, młodzi dorośli
Autorzy	Lisa Smith, Nancy Betz (2000)
Kategoria	Trudności interpersonalne, Samoocena

Podgląd 25 pytań

Jak bardzo wierzy Pan/Pani w swoją zdolność do wykonania każdego z następujących zadań?

Rozpocząć rozmowę ze słabo znaną osobą.

Brak pewności | Niewielka pewność | Umiarkowana pewność | Duża pewność | Całkowita pewność

Jak bardzo wierzy Pan/Pani w swoją zdolność do wykonania każdego z następujących zadań?

Wyrazić swoją opinię w grupie osób dyskutujących na temat, który Pana/Panią interesuje.

Brak pewności | Niewielka pewność | Umiarkowana pewność | Duża pewność | Całkowita pewność

Jak bardzo wierzy Pan/Pani w swoją zdolność do wykonania każdego z następujących zadań?

Pracować nad projektem szkolnym, zawodowym, społecznym lub innym ze słabo znanymi osobami.

Brak pewności | Niewielka pewność | Umiarkowana pewność | Duża pewność | Całkowita pewność

Jak bardzo wierzy Pan/Pani w swoją zdolność do wykonania każdego z następujących zadań?

Pomóc niedawno poznanej osobie poczuć się swobodnie w gronie Pana/Pani przyjaciół.

Brak pewności | Niewielka pewność | Umiarkowana pewność | Duża pewność | Całkowita pewność

Jak bardzo wierzy Pan/Pani w swoją zdolność do wykonania każdego z następujących zadań?

Opowiedzieć grupie osób o ciekawym przeżyciu z przeszłości.

Brak pewności | Niewielka pewność | Umiarkowana pewność | Duża pewność | Całkowita pewność

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na 5-stopniowej skali Likerta (od 1 = zupełny brak pewności do 5 = całkowita pewność). Wynik całkowity to suma punktów ze wszystkich pozycji; wysoki wynik wskazuje na silne poczucie własnej skuteczności społecznej.