SPQ

Kwestionariusz fobii specyficznych (SPQ)

Kwestionariusz fobii specyficznych (SPQ) to narzędzie samoopisowe pozwalające określić obecność i nasilenie fobii specyficznych w szerokim zakresie budzących lęk sytuacji. Pozwala określić rodzaj fobii specyficznej (zwierzęta, środowisko naturalne, krew-zastrzyk-zranienie, sytuacje itd.), jej częstotliwość i wpływ na codzienne życie.

Liczba pytań	38 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Specific Phobia Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002)
Kategoria	Fobie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie ocenia się na skali nasilenia lub częstotliwości. Wyniki całkowite pozwalają stwierdzić obecność jednej lub kilku fobii specyficznych oraz oszacować stopień unikania lub cierpienia. Zaleca się interpretację zarówno ilościową, jak i jakościową.