SPIN

Inwentarz fobii społecznej (SPIN)

SPIN to narzędzie samoopisowe służące do badań przesiewowych i oceny nasilenia objawów fobii społecznej (zaburzenia lęku społecznego). Zapewnia klinicystom standaryzowaną miarę do diagnozy, monitorowania i oceny skuteczności interwencji terapeutycznych.

Liczba pytań	17 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Social Phobia Inventory
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Kategoria	Lęk

Podgląd 17 pytań

Proszę określić, w jakim stopniu następujące problemy dokuczały Panu/Pani w ciągu ostatniego tygodnia.

Boję się osób sprawujących władzę

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Bardzo | Skrajnie

Proszę określić, w jakim stopniu następujące problemy dokuczały Panu/Pani w ciągu ostatniego tygodnia.

Przeszkadza mi to, że czerwienię się przy ludziach

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Bardzo | Skrajnie

Proszę określić, w jakim stopniu następujące problemy dokuczały Panu/Pani w ciągu ostatniego tygodnia.

Przyjęcia i spotkania towarzyskie mnie przerażają

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Bardzo | Skrajnie

Proszę określić, w jakim stopniu następujące problemy dokuczały Panu/Pani w ciągu ostatniego tygodnia.

Unikam rozmów z osobami, których nie znam

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Bardzo | Skrajnie

Proszę określić, w jakim stopniu następujące problemy dokuczały Panu/Pani w ciągu ostatniego tygodnia.

Bardzo boję się krytyki

Wcale | Trochę | Umiarkowanie | Bardzo | Skrajnie

Obliczanie wyników i interpretacja

17 pozycji punktuje się od 0 (wcale) do 4 (skrajnie). Wynik całkowity to suma wszystkich odpowiedzi w zakresie od 0 do 68. Wynik ≥ 19 sugeruje klinicznie istotną fobię społeczną. Wyższe punkty odcięcia wskazują na większe nasilenie.