SPAQ

Kwestionariusz satysfakcji i obszarów problemowych (SPAQ)

Kwestionariusz satysfakcji i obszarów problemowych opracowano w ramach integracyjnej behawioralnej terapii par (IBCT). Bada różne aspekty życia we dwoje, które mogą być źródłem satysfakcji lub konfliktu. Ocenia poziom satysfakcji w 15 obszarach związku, takich jak finanse, wychowanie dzieci czy seksualność. Narzędzie pomaga wskazać obszary priorytetowe do pracy w terapii par.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	4 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli w związku
Autorzy	Heavey, Christensen i Malamuth (1995)
Kategoria	Problemy w związku

Podgląd 15 pytań

Na ile jest Pan/Pani niezadowolony(-a) ze sposobu, w jaki w Pana/Pani związku są rozwiązywane następujące sprawy?

Zarządzanie finansami rodziny

Całkowicie zadowolony(-a)/szczęśliwy(-a) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Całkowicie niezadowolony(-a)/nieszczęśliwy(-a)

Na ile jest Pan/Pani niezadowolony(-a) ze sposobu, w jaki w Pana/Pani związku są rozwiązywane następujące sprawy?

Dzieci lub wychowanie

Całkowicie zadowolony(-a)/szczęśliwy(-a) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Całkowicie niezadowolony(-a)/nieszczęśliwy(-a)

Na ile jest Pan/Pani niezadowolony(-a) ze sposobu, w jaki w Pana/Pani związku są rozwiązywane następujące sprawy?

Okazywanie uczuć

Całkowicie zadowolony(-a)/szczęśliwy(-a) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Całkowicie niezadowolony(-a)/nieszczęśliwy(-a)

Na ile jest Pan/Pani niezadowolony(-a) ze sposobu, w jaki w Pana/Pani związku są rozwiązywane następujące sprawy?

Współżycie seksualne

Całkowicie zadowolony(-a)/szczęśliwy(-a)	2	3	4	5	6	Całkowicie niezadowolony(-a)/nieszczęśliwy(-a)

Na ile jest Pan/Pani niezadowolony(-a) ze sposobu, w jaki w Pana/Pani związku są rozwiązywane następujące sprawy?

Decyzje dotyczące kariery/pracy

Całkowicie zadowolony(-a)/szczęśliwy(-a)	2	3	4	5	6	Całkowicie niezadowolony(-a)/nieszczęśliwy(-a)

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdej zaznaczonej pozycji należy przypisać wynik od 1 (całkowicie szczęśliwy(-a)/zadowolony(-a)) do 7 (całkowicie nieszczęśliwy(-a)/niezadowolony(-a)). Następnie należy wskazać trzy obszary zakreślone przez pacjenta jako priorytetowe do pracy terapeutycznej.