SOQ

# Kwestionariusz samouprzedmiotowienia (SOQ)

Kwestionariusz samouprzedmiotowienia ocenia, w jakim stopniu dana osoba internalizuje uprzedmiotawiające spojrzenie na własne ciało; badany głównie u kobiet, ma też zastosowanie u mężczyzn. Pomaga zmierzyć, jak wartości związane z wyglądem fizycznym wpływają na zachowanie i samoocenę.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 10 pytań |
| Szacowany czas | 3 minuty |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Self-Objectification Questionnaire |
| Grupa docelowa | Dorośli |
| Autorzy | Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998) |
| Kategoria | Samoocena |

## Podgląd 10 pytań

**Koordynacja ruchowa**

0 - Najmniejszy wpływ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Największy wpływ

**Zdrowie**

0 - Najmniejszy wpływ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Największy wpływ

**Masa ciała**

0 - Najmniejszy wpływ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Największy wpływ

**Siła**

0 - Najmniejszy wpływ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Największy wpływ

Seksapil

| 0 - Najmniejszy wpływ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Największy wpływ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

## Obliczanie wyników i interpretacja

Wynik oblicza się, oceniając znaczenie przypisywane cechom związanym z wyglądem w porównaniu z cechami związanymi z funkcjonowaniem ciała. Wysoki wynik wskazuje na wysoki poziom samouprzedmiotowienia.