

Skala motywacji w sporcie (SMS-II)

Skala motywacji w sporcie II mierzy różne rodzaje motywacji w kontekście sportowym, od motywacji wewnętrznej po formy regulacji zewnętrznej, a także amotywację. Często stosuje się ją, aby zrozumieć motywacje wpływające na zachowania sportowe.

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Sport Motivation Scale
Grupa docelowa	Sportowcy w każdym wieku
Autorzy	Robert J. Vallerand, Luc G. Pelletier, Kim M. Miquelon, Nathalie Green-Demers, Raôul Valois (2012)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 18 pytań

Dlaczego uprawia Pan/Pani swoją dyscyplinę sportową?

Ponieważ czuł(a)bym się źle ze sobą, gdybym nie znalazł(a) na to czasu.

Zupełnie nie odpowiada | Odpowiada bardzo słabo | Odpowiada trochę | Odpowiada umiarkowanie | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada w dużym stopniu | Odpowiada całkowicie

Dlaczego uprawia Pan/Pani swoją dyscyplinę sportową?

Kiedyś miałem(-am) dobre powody, by uprawiać sport, ale teraz zastanawiam się, czy warto to kontynuować.

Zupełnie nie odpowiada | Odpowiada bardzo słabo | Odpowiada trochę | Odpowiada umiarkowanie | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada w dużym stopniu | Odpowiada całkowicie

Dlaczego uprawia Pan/Pani swoją dyscyplinę sportową?

Ponieważ bardzo ciekawie jest uczyć się, jak mogę się doskonalić.

Zupełnie nie odpowiada | Odpowiada bardzo słabo | Odpowiada trochę | Odpowiada umiarkowanie | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada w dużym stopniu | Odpowiada całkowicie

Dlaczego uprawia Pan/Pani swoją dyscyplinę sportową?

Ponieważ uprawianie sportu odzwierciedla istotę tego, kim jestem.

Zupełnie nie odpowiada | Odpowiada bardzo słabo | Odpowiada trochę | Odpowiada umiarkowanie | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada w dużym stopniu | Odpowiada całkowicie

Dlaczego uprawia Pan/Pani swoją dyscyplinę sportową?

Ponieważ ludzie, na których mi zależy, byliby na mnie źli, gdybym tego nie robił(a).

Zupełnie nie odpowiada | Odpowiada bardzo słabo | Odpowiada trochę | Odpowiada umiarkowanie | Odpowiada dość dobrze | Odpowiada w dużym stopniu | Odpowiada całkowicie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi udziela się na skali Likerta. Wyniki oblicza się dla każdej podskali reprezentującej inny rodzaj motywacji: motywację wewnętrzną, regulację przez identyfikację, regulację introjekcyjną, regulację zewnętrzną i amotywację.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Rzetelna i trafna ocena, dzięki której lepiej rozumiem stan psychiczny moich pacjentów”



Benjamin G. - Psycholog pracy