

Inwentarz trybów schematów (SMI)

Inwentarz trybów schematów (SMI) to narzędzie służące do oceny obecności i wpływu różnych trybów schematów w życiu psychicznym danej osoby. Tryby schematów to emocjonalne stany umysłu wyzwalane przez określone ukryte schematy; wpływają one na zachowanie, emocje i myśli. Test jest często stosowany w terapii schematów do identyfikacji problematycznych trybów i ukierunkowania leczenia.

Liczba pytań	124 pytania
Szacowany czas	30 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Schema Mode Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Jeffrey E. Young, Wendy Behary, David Bernstein (2009)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 124 pytań

Jak często, ogólnie rzecz biorąc, to stwierdzenie odnosi się do Pana/Pani?

Domagam się szacunku i nie pozwalam sobą pomiatać.

Nigdy lub prawie nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu | Cały czas

Jak często, ogólnie rzecz biorąc, to stwierdzenie odnosi się do Pana/Pani?

Czuję się kochany(-a) i akceptowany(-a).

Nigdy lub prawie nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu | Cały czas

Jak często, ogólnie rzecz biorąc, to stwierdzenie odnosi się do Pana/Pani?

Odmawiam sobie wszelkich przyjemności, bo na nie nie zasługuję.

Nigdy lub prawie nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu | Cały czas

Jak często, ogólnie rzecz biorąc, to stwierdzenie odnosi się do Pana/Pani?

Czuję się z gruntu nieadekwatny(-a), wybrakowany(-a) i niedoskonały(-a).

Nigdy lub prawie nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu | Cały czas

Jak często, ogólnie rzecz biorąc, to stwierdzenie odnosi się do Pana/Pani?

Odczuwam impulsywną potrzebę ukarania siebie przez zrobienie sobie krzywdy (np. przez cięcie się).

Nigdy lub prawie nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Przez większość czasu | Cały czas

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdy tryb punktuje się osobno jako średnią z jego pozycji na skali częstości od 1 do 6, co sprawia, że 14 trybów można ze sobą porównywać, choć zawierają od 4 do 10 pozycji.

Każdą średnią odnosi się następnie do norm wersji 1.1, ustalonych na próbie osób niebędących pacjentami i na próbie pacjentów z zaburzeniem osobowości. Daje to pięć poziomów: bardzo niski, przeciętny, umiarkowany, wysoki i bardzo wysoki. Poziom „przeciętny” odpowiada zakresowi populacji ogólnej; poziomy „wysoki” i „bardzo wysoki” wskazują na tryb, który osiąga lub przekracza średni poziom obserwowany u pacjentów.

Dwa tryby, Szczęśliwe Dziecko i Zdrowy Dorosły, są adaptacyjne i odczytuje się je odwrotnie: w ich przypadku sygnałem klinicznym jest niski wynik, a ich progi maleją zamiast rosnąć.

Interpretacja skupia się na konfiguracji dominujących trybów i ich wzajemnych relacjach, a nie na pojedynczej wartości. Ponieważ tryby są stanami przejściowymi, a nie cechami, punktacja odzwierciedla bieżący okres i ma największą wartość przy porównywaniu kolejnych badań.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.