SLCS

Skala lubienia siebie i poczucia własnych kompetencji (SLCS)

Skala lubienia siebie i poczucia własnych kompetencji (SLCS) mierzy dwa odrębne wymiary samooceny: poczucie własnej wartości (lubienie siebie) oraz postrzeganie własnych kompetencji (poczucie kompetencji). Kwestionariusz pomaga odróżnić afektywne i poznawcze aspekty samooceny i może być przydatny w ocenie klinicznej, badaniach naukowych lub w monitorowaniu terapii młodzieży i dorosłych.

Liczba pytań	16 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Self-Liking and Self-Competence Scale
Grupa docelowa	Młodzież, dorośli
Autorzy	Romin W. Tafarodi, William B. Swann (1995)
Kategoria	Samoocena

Podgląd 16 pytań

Mam skłonność do deprecjonowania siebie.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Jestem bardzo skuteczny(-a) w tym, co robię.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Bardzo dobrze czuję się ze sobą.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Niemal zawsze udaje mi się osiągnąć to, do czego dążę.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Mam stabilne poczucie własnej wartości.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi ocenia się na 5-stopniowej skali Likerta (od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”). Punkty sumuje się w dwóch podskalach: „lubienie siebie” i „poczucie kompetencji” (po 8 pozycji). Wysoki wynik wskazuje, w zależności od podskali, na silne lubienie siebie lub silne poczucie własnych kompetencji.