SIDES

Ustrukturyzowany wywiad do badania zaburzeń stresu ekstremalnego (SIDES)

SIDES to ustrukturyzowany wywiad kliniczny przeznaczony do oceny psychologicznych następstw długotrwałej, powtarzającej się lub interpersonalnej traumy, zwłaszcza obrazów złożonego stresu traumatycznego opisywanych historycznie jako DESNOS. Systematycznie bada kilka obszarów często niewystarczająco uwzględnianych w standardowej ocenie PTSD: rozregulowanie emocji i impulsów, zaburzenia uwagi i świadomości, zmiany w postrzeganiu siebie, trudności w relacjach, somatyzację oraz zmiany w systemach przekonań lub poczuciu sensu. W praktyce klinicznej pomaga psychologowi doprecyzować profil traumy złożonej, obiektywnie określić wpływ na funkcjonowanie oraz ukierunkować konceptualizację przypadku i plan leczenia.

Liczba pytań	48 pytań
Szacowany czas	45 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Structured Interview for Disorders of Extreme Stress
Grupa docelowa	Młodzież, dorośli
Autorzy	David Pelcovitz, Bessel A. van der Kolk, Susan Roth, Fran S. Mandel, Susan Kaplan, Patricia A. Resick (1997)
Kategoria	PTSD

Obliczanie wyników i interpretacja

Wywiad ocenia klinicysta na podstawie obecności, częstości i nasilenia badanych objawów. Pozycje grupuje się w obszary kliniczne, a następnie porównuje z regułami progowymi właściwymi dla SIDES, aby ustalić, czy dany obszar jest klinicznie istotny i czy ogólny profil jest zgodny z zaburzeniem stresu ekstremalnego typu DESNOS lub traumy złożonej. Interpretację należy łączyć z historią traumy, wpływem na funkcjonowanie i diagnozą różnicową.