SIDAS

Skala cech myśli samobójczych (SIDAS)

SIDAS to krótkie narzędzie samoopisowe przeznaczone do pomiaru intensywności i nasilenia myśli samobójczych w ciągu ostatnich 30 dni. Pozwala szybko zidentyfikować osoby zagrożone i monitorować myśli samobójcze w czasie. Stosowane głównie w praktyce klinicznej i badaniach naukowych, pomaga wskazać pacjentów, którzy wymagają bardziej intensywnej opieki.

Liczba pytań	5 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Suicidal Ideation Attributes Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Kategoria	Depresja

Podgląd 5 pytań

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca miał(a) Pan/Pani myśli o samobójstwie?

0 - Nigdy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Zawsze

Jaką kontrolę nad tymi myślami miał(a) Pan/Pani w ciągu ostatniego miesiąca?

0 - Brak kontroli | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Pełna kontrola

Jak blisko był(a) Pan/Pani w ciągu ostatniego miesiąca podjęcia próby samobójczej?

0 - Wcale nie blisko | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Doszło do próby

W jakim stopniu w ciągu ostatniego miesiąca czuł(a) się Pan/Pani udręczony(-a) myślami o samobójstwie?

0 - Wcale | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Skrajnie

W jakim stopniu w ciągu ostatniego miesiąca myśli o samobójstwie przeszkadzały Panu/Pani w wykonywaniu codziennych czynności, takich jak praca, obowiązki domowe czy aktywności towarzyskie?

0 - Wcale | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Skrajnie

Obliczanie wyników i interpretacja

Pięć pozycji ocenia się na skali od 0 do 10, co daje wynik ogólny od 0 do 50. Wyższe wyniki wskazują na poważniejsze myśli samobójcze. Wynik 21 lub wyższy sygnalizuje wysokie ryzyko, które może wymagać interwencji klinicznej.