SIBID

Sytuacyjny inwentarz dysforii związanej z obrazem ciała (SIBID)

SIBID to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru częstotliwości i nasilenia dysforii związanej z obrazem ciała w różnych sytuacjach codziennych. Pozwala określić konteksty, w których osoba odczuwa dyskomfort lub niezadowolenie z własnego ciała, wspierając ocenę kliniczną zaburzeń obrazu ciała.

Liczba pytań	48 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Situational Inventory of Body-Image Dysphoria
Grupa docelowa	Dorośli i młodzież
Autorzy	Thomas F. Cash (1997)
Kategoria	Obraz ciała

Podgląd 48 pytań

Jak często odczuwa Pan/Pani negatywne emocje związane ze swoim wyglądem w następujących sytuacjach?

Gdy ktoś patrzy na te części mojego wyglądu, których nie lubię

Nigdy | Czasami | Dość często | Często | Zawsze lub prawie zawsze

Jak często odczuwa Pan/Pani negatywne emocje związane ze swoim wyglądem w następujących sytuacjach?

Gdy przymierzam nowe ubrania w sklepie

Nigdy | Czasami | Dość często | Często | Zawsze lub prawie zawsze

Jak często odczuwa Pan/Pani negatywne emocje związane ze swoim wyglądem w następujących sytuacjach?

Gdy ktoś wypowiada się niekorzystnie o moim wyglądzie

Nigdy | Czasami | Dość często | Często | Zawsze lub prawie zawsze

Jak często odczuwa Pan/Pani negatywne emocje związane ze swoim wyglądem w następujących sytuacjach?

Gdy moje ubrania źle leżą

Nigdy | Czasami | Dość często | Często | Zawsze lub prawie zawsze

Jak często odczuwa Pan/Pani negatywne emocje związane ze swoim wyglądem w następujących sytuacjach?

Gdy partner/partnerka widzi mnie nago

Nigdy | Czasami | Dość często | Często | Zawsze lub prawie zawsze

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali od 0 (nigdy) do 4 (zawsze). Punkty sumuje się, aby uzyskać wynik całkowity odzwierciedlający nasilenie sytuacyjnej dysforii związanej z obrazem ciała. Można obliczyć wyniki w różnych podskalach odpowiadających określonym kontekstom lub sytuacjom.