SHAPS

Skala odczuwania przyjemności Snaitha-Hamiltona (SHAPS)

SHAPS to krótki kwestionariusz samoopisowy dotyczący anhedonii, służący do oszacowania zdolności do odczuwania przyjemności w zwykłych sytuacjach codziennych. Jego 14 pozycji obejmuje cztery szerokie obszary: zainteresowania i rozrywki, kontakty społeczne, doświadczenia zmysłowe oraz jedzenie i picie. Narzędzie jest cenione za prostotę, dobrą akceptowalność kliniczną i względną wrażliwość na zmiany stanu bieżącego, co czyni je przydatnym do identyfikacji anhedonii i monitorowania jej przebiegu u pacjentów z epizodem depresyjnym, zaburzeniem dwubiegunowym, schizofrenią lub innymi obrazami klinicznymi, w których utrata przyjemności ma centralne znaczenie.

Liczba pytań	14 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Snaith-Hamilton Pleasure Scale
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	R. P. Snaith, M. Hamilton, S. Morley, A. Humayan, D. Hargreaves, P. Trigwell (1995)
Kategoria	Depresja, Zaburzenia nastroju

Podgląd 14 pytań

W ciągu ostatnich kilku dni:

Mój ulubiony program telewizyjny lub radiowy sprawiałby mi przyjemność

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

W ciągu ostatnich kilku dni:

Przebywanie z rodziną lub bliskimi przyjaciółmi sprawiałoby mi przyjemność

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

W ciągu ostatnich kilku dni:

Moje hobby i zajęcia w wolnym czasie sprawiałyby mi przyjemność

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

W ciągu ostatnich kilku dni:

Potrafiłbym (potrafiłabym) cieszyć się ulubionym posiłkiem

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

W ciągu ostatnich kilku dni:

Ciepła kąpiel lub orzeźwiający prysznic sprawiałyby mi przyjemność

Zdecydowanie się zgadzam | Zgadzam się | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja ma 4 odpowiedzi, od zdecydowanej zgody do zdecydowanego braku zgody. W najczęściej stosowanym oryginalnym sposobie obliczania wyników odpowiedzi wyrażające zgodę punktuje się na 0, a odpowiedzi wyrażające brak zgody na 1, co daje wynik ogólny od 0 do 14. Wyższy wynik wskazuje na bardziej nasiloną anhedonię. W praktyce wynik ogólny od 0 do 2 uznaje się zazwyczaj za mieszczący się w normie, natomiast wynik 3 lub wyższy sugeruje klinicznie istotne obniżenie zdolności do odczuwania przyjemności. W niektórych badaniach stosuje się sumę na 4-stopniowej skali Likerta, ale wówczas interpretacja musi opierać się na normach właściwych dla tej metody.