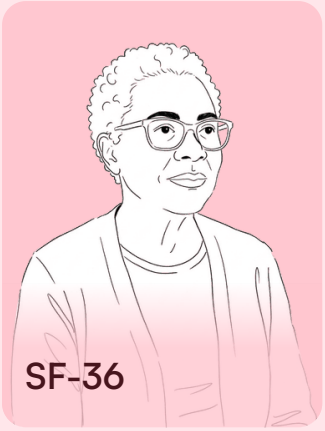


Krótki kwestionariusz oceny stanu zdrowia (SF-36)

Kwestionariusz zdrowia SF-36 to wystandaryzowane narzędzie oceny jakości życia związanej ze zdrowiem. Mierzy osiem odrębnych wymiarów zdrowia, w tym funkcjonowanie fizyczne, ból ciała, ogólne poczucie zdrowia, witalność, funkcjonowanie społeczne, ograniczenia w pełnieniu ról z powodu problemów emocjonalnych, ograniczenia w pełnieniu ról z powodu zdrowia fizycznego oraz zdrowie psychiczne.

Liczba pytań	36 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Short Form Health Survey SF-36
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	John E. Ware Jr., Cathy Donald Sherbourne (1992)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 36 pytań

Czy ogólnie powiedział(a)byś, że Twoje zdrowie jest:

Doskonałe | Bardzo dobre | Dobre | Niezbyt dobre | Złe

Jak w porównaniu z sytuacją sprzed roku oceniasz obecnie swoje zdrowie ogólnie?

Znacznie lepsze niż rok temu | Nieco lepsze niż rok temu | Mniej więcej takie samo | Nieco gorsze niż rok temu | Znacznie gorsze niż rok temu

Czy Twój stan zdrowia obecnie ogranicza Cię w wykonywaniu tych czynności? Jeżeli tak, to w jakim stopniu?

Czynności wymagające intensywnego wysiłku, np. bieganie, podnoszenie ciężkich przedmiotów, męczące zajęcia sportowe

TAK, bardzo ograniczona | TAK, nieco ograniczona | NIE, nieograniczona

Czy Twój stan zdrowia obecnie ogranicza Cię w wykonywaniu tych czynności? Jeżeli tak, to w jakim stopniu?

Umiarkowane czynności, np. przestawianie stołu, odkurzanie, pływanie, lekkie prace w ogródku

TAK, bardzo ograniczona | TAK, nieco ograniczona | NIE, nieograniczona

Czy Twój stan zdrowia obecnie ogranicza Cię w wykonywaniu tych czynności? Jeżeli tak, to w jakim stopniu?

Podnoszenie lub noszenie zakupów

TAK, bardzo ograniczona | TAK, nieco ograniczona | NIE, nieograniczona

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

SF-36 wykorzystuje system punktacji oparty na skalach Likerta. Każdy wymiar jest punktowany osobno, w przedziale od 0 do 100, gdzie 100 oznacza najlepszy możliwy stan zdrowia.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Nolwenn P. - Psycholog CBT