SDSC

Skala zaburzeń snu u dzieci (SDSC)

SDSC dla dzieci w wieku od 4 do 16 lat to kwestionariusz przesiewowy w kierunku zaburzeń snu u dzieci i młodzieży, wypełniany przez rodzica lub opiekuna na podstawie obserwacji z ostatnich sześciu miesięcy. Zwalidowana wersja francuska zawiera 25 pozycji i bada pięć istotnych klinicznie wymiarów: bezsenność, parasomnie, zaburzenia oddychania w czasie snu, niedający wypoczynku sen i nadmierną senność w ciągu dnia. Narzędzie jest szczególnie przydatne w psychologii, psychiatrii dzieci i młodzieży oraz w konsultacjach pediatrycznych, a także w identyfikacji trudności związanych z zaburzeniami neurorozwojowymi oraz z trudnościami emocjonalnymi, uwagi lub zachowania.

Liczba pytań	25 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Sleep Disturbance Scale for Children
Grupa docelowa	Dzieci w wieku 4—16 lat
Autorzy	Oliviero Bruni, Salvatore Ottaviano, Vincenzo Guidetti, Manuela Romoli, Margherita Innocenzi, Flavia Cortesi, Flavia Giannotti (1996)
Kategoria	Adolescencja, Dzieciństwo, Ogólne

Podgląd 25 pytań

W ciągu ostatnich 6 miesięcy:

Ile godzin Pana/Pani dziecko śpi przez większość nocy?

9—11 godzin | 8—9 godzin | 7—8 godzin | 5—7 godzin | Mniej niż 5 godzin

W ciągu ostatnich 6 miesięcy:

Ile czasu po położeniu się do łóżka dziecko zwykle zasypia?

Mniej niż 15 minut | 15—30 minut | 30—45 minut | 45—60 minut | Ponad 60 minut

W ciągu ostatnich 6 miesięcy:

Dziecko niechętnie kładzie się spać

Nigdy | Sporadycznie (raz lub dwa razy w miesiącu lub rzadziej) | Czasami (raz lub dwa razy w tygodniu) | Często (3—5 razy w tygodniu) | Zawsze (codziennie)

W ciągu ostatnich 6 miesięcy:

Dziecko ma trudności z zaśnięciem w nocy

Nigdy | Sporadycznie (raz lub dwa razy w miesiącu lub rzadziej) | Czasami (raz lub dwa razy w tygodniu) | Często (3—5 razy w tygodniu) | Zawsze (codziennie)

W ciągu ostatnich 6 miesięcy:

Dziecko odczuwa niepokój lub lęk podczas zasypiania

Nigdy | Sporadycznie (raz lub dwa razy w miesiącu lub rzadziej) | Czasami (raz lub dwa razy w tygodniu) | Często (3—5 razy w tygodniu) | Zawsze (codziennie)

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 1 do 5; wyższy wynik wskazuje na bardziej nasilone zaburzenie. Wynik ogólny to suma 25 pozycji, w zakresie od 25 do 125. We francuskiej walidacji dla dzieci w wieku od 4 do 16 lat wynik ogólny powyżej 45 sugeruje klinicznie istotne zaburzenie snu. Oblicza się pięć wyników cząstkowych: bezsenność, pozycje 1, 2, 3, 4, 5, 8 i 9, punkt odcięcia powyżej 21; parasomnie, pozycje 6, 10, 15, 16, 17, 18 i 19, punkt odcięcia powyżej 17; zaburzenia oddychania, pozycje 7, 11, 12, 13 i 14, punkt odcięcia powyżej 12; niedający wypoczynku sen, pozycje 20, 21 i 22, punkt odcięcia powyżej 11; nadmierna senność w ciągu dnia, pozycje 23, 24 i 25, punkt odcięcia powyżej 5. Interpretacja powinna pozostać klinicznym badaniem przesiewowym i być zestawiona z wywiadem, anamnezą i najlepiej z dzienniczkiem snu.