SDS

Skala nasilenia uzależnienia (SDS)

Skala nasilenia uzależnienia (SDS) to krótki kwestionariusz służący do pomiaru stopnia psychicznego uzależnienia od substancji (takiej jak alkohol, nikotyna czy inne narkotyki). Jest szeroko stosowana do standaryzowanej i rzetelnej oceny nasilenia uzależnienia u osób używających substancji.

Liczba pytań	5 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Severity of Dependence Scale
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Kategoria	Uzależnienia

Podgląd 5 pytań

Czy uważał(a) Pan/Pani, że Pana/Pani używanie [danej substancji] wymykało się spod kontroli?

Nigdy lub prawie nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Czy perspektywa pominięcia działki (lub dawki) wywoływała u Pana/Pani niepokój lub zmartwienie?

Nigdy lub prawie nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Czy martwił(a) się Pan/Pani swoim używaniem [danej substancji]?

Nigdy lub prawie nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Czy chciał(a) Pan/Pani przestać?

Nigdy lub prawie nigdy | Czasami | Często | Zawsze

Jak trudno byłoby Panu/Pani przestać albo obejść się bez [danej substancji]?

Nie byłoby trudno | Dość trudno | Bardzo trudno | Byłoby to niemożliwe

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie punktuje się od 0 do 3, więc wynik całkowity mieści się w zakresie od 0 do 15. Wysoki wynik sugeruje większe nasilenie uzależnienia. W zależności od substancji i kontekstu klinicznego można przyjąć określony punkt odcięcia; na przykład wynik całkowity ≥ 3 lub 4 sugeruje istotne uzależnienie.