SCS

Skala pewności siebie (SCS)

Skala pewności siebie (SCS), opracowana przez M. LaFrance, to narzędzie samoopisowe mierzące różne aspekty pewności siebie. Kwestionariusz jest stosowany w kontekście klinicznym i badawczym do oceny poziomu pewności siebie, jaki osoba badana odczuwa w różnych sytuacjach życia codziennego.

Liczba pytań	12 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Self-Confidence Scale
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	M. LaFrance (1992)
Kategoria	Asertywność

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali Likerta zazwyczaj od 1 (zdecydowanie się nie zgadzam) do 5 (zdecydowanie się zgadzam). Punkty za poszczególne pozycje sumuje się, aby uzyskać ogólny wynik pewności siebie. Wyższy wynik wskazuje na wyższy poziom pewności siebie. Wyniki surowe można interpretować bezpośrednio lub porównywać z normami, jeśli są dostępne.