Zrewidowana skala poczucia więzi społecznej (SCS-R)



SCS-R to kwestionariusz samoopisowy złożony z 20 pozycji, mierzący subiektywne poczucie bliskości, przynależności i więzi ze światem społecznym. Ocenia, w jakim stopniu osoba czuje się związana z innymi, swobodna w relacjach i zintegrowana ze swoim otoczeniem społecznym, a jednocześnie pozwala zidentyfikować doświadczenia dystansu, izolacji lub odłączenia. Opracowana i zwalidowana pierwotnie w grupie studentów, jest szeroko stosowana w psychologii klinicznej, psychologii zdrowia i w badaniach do badania postrzeganej jakości więzi społecznych, śledzenia ich zmian w czasie oraz analizy ich związku z samotnością, samooceną, dystresem psychicznym czy przystosowaniem psychospołecznym. Nie jest narzędziem diagnostycznym, lecz miarą wymiarową przydatną w klinicznych badaniach przesiewowych, ocenie przed interwencją i po niej oraz monitorowaniu czynników ochronnych związanych ze wsparciem w relacjach i poczuciem przynależności.

Liczba pytań	20 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Social Connectedness Scale-Revised
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001)
Kategoria	Trudności interpersonalne

Podgląd 20 pytań

Czuję się swobodnie w obecności obcych ludzi.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Jestem w harmonii ze światem.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Nawet wśród moich przyjaciół nie ma poczucia braterstwa ani siostrzeństwa.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Dobrze odnajduję się w nowych sytuacjach.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Czuję bliskość z ludźmi.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 1 do 6, od „zdecydowanie się nie zgadzam” do „zdecydowanie się zgadzam”. Pozycje sformułowane negatywnie punktuje się odwrotnie, a następnie sumuje wszystkie 20 odpowiedzi, uzyskując wynik ogólny w zakresie od 20 do 120. Można też obliczyć średni wynik na pozycję, od 1 do 6. Wysoki wynik wskazuje na silniejsze poczucie więzi społecznej. Nie ma zalecanego progu diagnostycznego ani powszechnie zwalidowanego punktu odcięcia. Interpretacja powinna więc pozostać wymiarowa i kontekstowa, koncentrując się na porównaniu w czasie, ogólnym profilu klinicznym oraz, jeśli są dostępne, danych referencyjnych odpowiednich dla badanej populacji.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Na początku byłam sceptyczna, a dziś nie potrafię się już obejść bez tego narzędzia w swojej praktyce.”

 Elodie C. - Psycholog CBT